

【Long-COVID】 Questionnaire data - Before

Q1	Registration No.	Q11	8. Dizziness
Q2	How old are you?	Q12	9. Other (A)
Q3	How long did you experience your symptoms?	Q13	10. Other (B)
Q4	Please tell us all the symptoms and their severity that apply to you as long-COVID. 1. Fatigue	Q14	11. Other (C)
Q5	2. Breathing difficulties	Q15	12. For each symptom you described in the "Other" column, please tell us the extent of the symptom. (9. Other (A))
Q6	3. Chest pain	Q16	12. For each symptom you described in the "Other" column, please tell us the extent of the symptom. (10. Other (B))
Q7	4. Smell & taste disorders	Q17	12. For each symptom you described in the "Other" column, please tell us the extent of the symptom. (11. Other (C))
Q8	5. Headache	Q18	How much do your long-COVID symptoms affect your daily life? What is the extent of the problem?
Q9	6. Brain fog	Q19	Are you currently taking any supplements?
Q10	7. Joint pain	Q20	If you answered "yes", please tell us why.

Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13	Q14	Q15	Q16	Q17	Q18	Q19	Q20
1	47	2週間～1か月以内	1	1	0	5	1	0	0	1	疲れやすい	なし	なし	1	0	0	5	はい	風邪予防
2	32	2週間～1か月以内	1	0	0	5	1	0	0	0	痰が少し出る	なし	なし	3	0	0	4	はい	亜鉛、ビタミン
3	45歳	2週間～1か月以内	1	2	2	5	3	0	1	0	喉の奥の違和感	なし	なし	1	なし	なし	3	はい	体調維持、体力向上のため
4	76歳	6か月以上	4	5	3	5	3	5	3	5	鬱	なし	なし	5	なし	なし	5	はい	ビタミン剤
5	48	1か月～3か月以内	0	0	0	4	0	0	1	0	歯の痛み	なし	なし	2	0	0	3	いいえ	なし
6	58	1週間～2週間以内	1	0	0	5	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	3	いいえ	なし
7	46	2週間～1か月以内	2	0	0	0	0	0	0	0	微熱37度前後が継続 通常は36度前半	なし	なし	5	なし	なし	3	はい	コエンザイムQ10 ビタミンD
8	55	2週間～1か月以内	1	0	0	0	4	0	0	1	頭痛と回答しましたが、偏頭痛のような感じで、いつもあるわけではありません。	なし	なし	4	0	0	3	いいえ	なし
9	41	1か月～3か月以内	5	3	2	1	3	5	3	1	微熱	なし	なし	5	なし	なし	5	はい	医者から処方された漢方薬
10	44	1週間～2週間以内	4	0	0	0	4	0	0	3	気持ち悪い 特に食後	なし	なし	4	0	0	3	いいえ	なし
11	29	3か月～6か月以内	0	2	0	0	0	2	0	0	なし	なし	なし	なし	なし	なし	2	いいえ	なし
12	33	6か月以上	3	2	0	0	4	1	0	3	なし	なし	なし	0	0	0	2	はい	ビタミンB群、C.D マグネシウム、グルタチオン、亜鉛、鉄、ナイアシン
13	43	2週間～1か月以内	5	0	0	5	4	2	0	4	睡眠障害(眠いのになかなか寝れない・過眠など)	気分・気力の落ち込み	なし	5	4	なし	5	はい	亜鉛→嗅覚障害に良いと聞いたから アミノ酸・マルチビタミン・ミネラルサプリ→体調回復・栄養素補給のため
14	38	1か月～3か月以内	4	2	2	0	2	3	2	2	なし	なし	なし	0	0	0	3	いいえ	なし
15	35	1週間～2週間以内	1	1	1	5	1	0	0	0	咳が止まりません。肺がムズムズする感じで息をすると咳が出ます。	痰がからみまます。	なし	5	3	なし	5	はい	ダグラスラボラトリーズのサプリ 栄養補給のため
16	60	2週間～1か月以内	2	1	1	2	1	1	0	0	疲労感	なし	なし	2	0	0	2	いいえ	なし
17	76	1か月～3か月以内	5	0	0	0	0	0	0	0	意欲低下	集中力欠如	眠気	5	4	5	5	いいえ	なし

【Long-COVID】Questionnaire data - Before (Cont'd)

18	62	1週間～2週間以内	4	1	1	0	3	2	0	1	喉の痛み	なし	なし	3	0	0	2	いいえ	ない
19	35	1週間～2週間以内	2	1	0	2	0	0	0	1	倦怠感	疲労感	なし	2	2	0	2	はい	免疫力向上の為ビタミンC
20	50	2週間～1か月以内	4	3	3	0	4	4	1	0	咳	痰	なし	2	1	0	4	はい	メラトニン
21	39	3か月～6か月以内	1	1	4	3	1	0	2	0	背中への痛み	血管痛	なし	2	4	0	4	はい	コロナ予防、後遺症改善目的
22	44	1週間～2週間以内	3	2	1	0	1	2	0	1	空咳	なし	なし	2	0	0	2	いいえ	なし
23	56	1か月～3か月以内	2	4	4	5	1	4	2	0	体のクッションになる部分や油づけが抜けて痩せた	抜け毛	右指の震え	5	5	5	5	はい	安いNMN
24	55	1週間～2週間以内	2	2	2	1	0	0	0	1	咳、痰	なし	なし	2	0	0	2	はい	健康維持
25	54	1週間～2週間以内	0	0	0	5	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	3	いいえ	なし
26	27	3か月～6か月以内	0	0	0	3	0	0	0	0	なし	なし	なし	なし	なし	なし	3	はい	ツムラの当帰芍薬散
27	50	6か月以上	4	0	0	0	4	1	0	1	睡眠が浅く日中眠い	なし	なし	3	0	0	4	はい	エクオール 補中益気湯 ビタミンB ビタミンD
28	26	1週間～2週間以内	4	4	4	4	5	3	3	3	食欲がない	熱の上がり下がり	寒気	4	4	4	5	いいえ	なし
29	38	1週間～2週間以内	1	0	0	5	3	0	1	0	なし	なし	なし	0	0	0	2	いいえ	なし
30	28	1週間～2週間以内	1	2	1	4	1	1	4	1	なし	なし	なし	0	0	0	3	いいえ	なし
31	56	1週間～2週間以内	3	4	3	4	2	0	2	3	咳と痰がまらない	なし	なし	2	0	0	3	はい	なし
32	60	1週間～2週間以内	3	0	1	5	3	2	2	0	唇が渇く	なし	なし	4	0	0	3	はい	ビタミンCを取るため
33	36	1か月～3か月以内	3	0	0	4	0	0	2	0	抜け毛	なし	なし	4	0	0	1	いいえ	なし
34	62	1か月～3か月以内	3	0	0	3	1	0	0	0	咳	なし	なし	2	0	0	3	いいえ	なし
35	29	1週間～2週間以内	3	0	0	4	1	1	0	2	なし	なし	なし	なし	なし	なし	3	いいえ	なし
36	66	3か月～6か月以内	0	0	4	0	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	3	いいえ	なし
37	39	2週間～1か月以内	4	1	1	4	3	4	0	0	なし	なし	なし	なし	なし	なし	4	はい	サントリーセサミン
38	44	1か月～3か月以内	4	2	1	2	4	4	3	2	なし	なし	なし	2	2	1	5	はい	NAC, グルタチオン
39	53	2週間～1か月以内	0	0	1	5	0	1	0	1	脇下（肋骨辺り）が時々痛む。レントゲン異常なしだった	発症してから咳がひどかったが、最近止まりました。	9月8日頃から臭いがずっと、焦げた臭い。味覚はずっと無し。	1	1	5	5	はい	ビタミンC
41	49	2週間～1か月以内	0	2	4	5	0	0	0	0	痰がずっと喉にひっかかっている	体を動かすと咳がでる	なし	1	2	0	4	はい	体力増強、免疫を高める
42	45	1か月～3か月以内	5	0	0	3	3	1	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	3	いいえ	なし
43	58	1週間～2週間以内	4	0	0	2	0	1	0	0	味覚障害	何かした後の疲労感	たまに咳が続く	2	3	1	3	はい	ルテイン、ブルーベリー
44	54	6か月以上	3	3	0	0	2	1	0	0	気力の減退	集中力の減退と散漫	主に仕事において持続力の減退	3	3	3	2	はい	健康維持
45	50	2週間～1か月以内	1	1	0	1	3	1	1	1	左側頸の関節が痛む	右手の小指、薬指の痺れ	痰がからむ	4	3	3	3	はい	健康に良いから
46	49	3か月～6か月以内	0	0	0	0	0	0	0	0	湿疹	抜け毛	なし	2	1	0	1	いいえ	なし
47	57	3か月～6か月以内	0	0	0	4	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	3	いいえ	なし
48	54	2週間～1か月以内	4	3	2	3	3	0	0	0	時々咳がある	痰がきれず喉がすっきりしない	時々微熱がでる	3	4	3	4	いいえ	なし
49	41	6か月以上	3	0	2	0	3	3	2	2	全身尋麻疹	脱毛ひどいです。	あざ	5	5	5	3	はい	グルタチオン、亜鉛（時々です）
50	63歳	2週間～1か月以内	4	3	1	1	3	3	3	0	なし	なし	なし	0	0	0	4	はい	腸内環境改善のため ビタミン接種のため
51	43	2週間～1か月以内	1	2	3	2	2	1	1	1	なし	なし	なし	0	0	0	2	いいえ	なし
52	64	6か月以上	0	0	0	0	0	0	0	0	体がだるい	眠たくなる	疲れる	1	1	1	0	はい	5-ALA
53	47	1週間～2週間以内	3	2	2	2	2	2	1	なし	なし	なし	なし	0	0	0	3	いいえ	なし
54	31	2週間～1か月以内	2	2	0	4	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	3	はい	亜鉛サプリメント

[Long-COVID]Questionnaire data - Before (Cont'd)

55	49	1か月～3か月以内	5	4	3	3	4	4	1	4	喉より下の方から来る痰が切れない、後鼻漏	痰が切れず、せきになる。	みぞおちのあたりの違和感、足に力が入らず、ふわふわした感じがする。	5	5	5	5	はい	5ala、ジグベルチン
56	58	1週間～2週間以内	5	0	0	4	5	1	4	3	なし	なし	なし	0	0	0	4	いいえ	なし
57	56	2週間～1か月以内	3	5	2	2	0	4	1	0	咳	なし	なし	2	0	0	5	いいえ	なし
58	60	1か月～3か月以内	2	2	1	0	2	3	2	1	咳がよく出る	なし	なし	2	2	3	2	いいえ	なし
59	43	1週間～2週間以内	1	1	1	3	0	0	0	0	なし	なし	なし	なし	なし	なし	2	いいえ	なし
60	54	2週間～1か月以内	5	4	0	0	2	3	2	0	食欲不振	なし	なし	4	なし	なし	4	いいえ	なし
61	61	1か月～3か月以内	2	1	0	0	3	2	5	3	耳鳴り	発汗	湿疹	5	5	5	4	いいえ	なし
62	47	2週間～1か月以内	5	0	0	0	0	0	2	0	なし	なし	なし	0	0	0	4	はい	ビタミンC、ビタミンDを健康維持のために服用
63	37歳	2週間～1か月以内	2	1	0	0	3	5	3	0	疲れやすい	記憶力の低下	なし	5	4	なし	5	いいえ	なし
64	44	1週間～2週間以内	1	0	2	5	0	1	0	0	水を飲むと、砂糖水のように劇的な甘さを感じる（感染した家族全員）	湿疹や赤みが出る（数時間で消える・家族全員同じような状態ですが、私が一番多く出ます）	下痢	5	2	2	3	はい	もともとVC、VB、VE、鉄、亜鉛を飲んでいて、続けています
65	21	1か月～3か月以内	0	0	0	4	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	4	いいえ	なし
66	55	1か月～3か月以内	1	0	0	0	0	4	0	4	動悸	ない	ない	4	0	0	4	はい	とにかく早くこの後遺症を治したいから
67	45	2週間～1か月以内	2	2	1	0	0	4	0	1	なし	なし	なし	0	0	0	3	いいえ	なし
68	47	1か月～3か月以内	3	5	3	4	1	3	0	0	不眠（眠くなる と酸素濃度が落ち 苦しくなる）	手足が固まっている	恐怖心がある	5	3	4	4	はい	普段から飲んでいるものと、後遺症対策で飲んでいるものがある
69	49	2週間～1か月以内	0	0	0	5	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	5	はい	ビタミンC
70	37	1か月～3か月以内	5	0	0	0	4	1	0	1	なし	なし	なし	0	0	0	11/13	はい	ビタミンCは体に良いときいたので。
71	40	2週間～1か月以内	4	1	0	5	3	2	2	2	なし	なし	なし	0	0	0	4	いいえ	なし
72	42	3か月～6か月以内	3	0	0	0	0	3	2	0	のぼせ	ほてり	疲労	4	4	4	5	はい	アミノバイタル
73	18	2週間～1か月以内	0	0	0	2	0	0	0	0	むせるような咳が出る	なし	なし	2	0	0	2	いいえ	なし
74	47	1か月～3か月以内	1	0	0	0	0	0	4	0	関節痛とは違って熱が出た時に太ももからお尻が痛く続いています	なし	なし	3	0	0	3	いいえ	なし
75	55	1週間～2週間以内	2	0	0	0	1	0	1	0	なし	なし	なし	0	0	0	1	いいえ	なし
76	92	1か月～3か月以内	3	3	3	4	5	4	3	5	なし	なし	なし	0	0	0	4	いいえ	なし
77	52	1週間～2週間以内	3	0	0	2	0	0	0	2	なし	なし	なし	0	0	0	2	はい	ビタサプリマルチ
78	48	2週間～1か月以内	2	1	0	3	0	2	0	1	なし	なし	なし	なし	なし	なし	2	はい	亜鉛・ビタミンD
79	47	6か月以上	5	1	0	0	1	2	3	2	疲れやすくなった	なし	なし	4	0	0	3	はい	不妊治療の一環として
80	44	2週間～1か月以内	3	3	1	5	4	3	3	2	食欲不振	血尿	なし	5	3	0	5	はい	健康維持のために以前から
81	49	1か月～3か月以内	5	0	0	5	1	1	0	0	微熱	なし	なし	5	0	0	5	はい	嗅覚に亜鉛が効くと聞いた為。
82	59歳	6か月以上	3	1	0	1	0	2	4	0	左腕全体から肩背中への痺れが一年以上続く	なし	なし	4	0	0	3	はい	亜鉛サプリメント服用
83	70歳	2週間～1か月以内	3	2	2	4	1	1	0	0	せき	なし	なし	2	0	0	3	いいえ	なし

【Long-COVID】Questionnaire data - Before (Cont'd)

84	52	1週間～2週間以内	4	3	2	2	1	0	0	2	深呼吸するたびに胸に何かつかえるような感じがして咳き込む。	なし	なし	3	1	1	2	いいえ	なし
85	代理記入 82才	1か月～3か月以内	2	2	2	2	1	5	1	4	なし	なし	なし	0	0	0	2	はい	血流改善
86	46	3か月～6か月以内	1	2	1	0	3	2	4	3	両腕の脱力	手足の出来物	なし	5	4	0	5	はい	亜鉛・皮膚や粘膜・代謝の為 ビタミンB・神経系の為
87	60歳	1週間～2週間以内	4	4	2	0	0	0	0	4	なし	なし	なし	0	0	0	3	はい	セサミン、ラクトフェリン、エビオス錠
88	48	2週間～1か月以内	4	1	1	5	4	0	3	2	不眠	なし	なし	4	0	0	4	いいえ	なし
89	30	2週間～1か月以内	2	1	0	4	3	0	0	1	なし	なし	なし	なし	なし	なし	4	はい	ビタミンDがコロナにいいと聞いた為
90	54	6か月以上	5	2	0	0	5	5	3	4	のどのはれ	息切れ	胃食道逆流症	4	4	3	5	はい	前立腺肥大対策
91	35	2週間～1か月以内	2	2	1	0	2	1	3	0	抜け毛	関係あるかわからないが、手のしびれ	なし	4	4	0	1	いいえ	なし
92	42	3か月～6か月以内	3	0	0	5	3	3	0	0	気分の落ち込み	疲れやすさ	胸の辺りがダクダクする	3	3	3	4	いいえ	なし
93	30	2週間～1か月以内	4	1	1	1	5	1	1	1	なし	なし	なし	なし	なし	なし	2	はい	インターネットで5ALAが良いと情報があった。
94	21	1週間～2週間以内	0	2	1	4	3	0	0	0	喉の痛み	背中の痛み	なし	3	3	なし	2	いいえ	なし
95	55	2週間～1か月以内	5	3	2	0	4	0	3	3	ひどい咳	なし	なし	5	なし	なし	3	いいえ	なし
96	49	1週間～2週間以内	3	3	1	1	1	2	1	2	なし	なし	なし	0	0	0	2	いいえ	なし
97	21	2週間～1か月以内	2	0	0	2	0	0	0	0	咳	鼻水	なし	1	2	0	2	いいえ	なし
98	42	1か月～3か月以内	2	0	0	3	0	2	1	1	飲食すると気持ち悪くなる	咳	なし	4	1	0	3	はい	倦怠感が改善できると聞き、倦怠感は良くなってきているので飲んでいます
99	40	2週間～1か月以内	0	0	0	4	3	4	0	3	なし	なし	なし	0	0	0	4	いいえ	なし
100	43	3か月～6か月以内	5	3	1	0	3	5	4	0	筋肉痛のような太ももの痛み	耳鳴り	頻脈	2	3	3	5	いいえ	なし
101	58歳	3か月～6か月以内	4	5	4	0	1	3	1	2	娘も同じ症状ですが、会社にいけないりうつ病として休職中です	なし	なし	4	0	0	5	はい	BCAAを入れた水を飲んでます
102	40	1週間～2週間以内	4	0	0	0	0	2	0	1	なし	なし	なし	なし	なし	なし	2	はい	栄養を補うため、知り合いの薬剤師におススメしていただいた。
103	75歳	1か月～3か月以内	4	2	3	0	4	4	5	1	手先のしびれ	のどの渇き	鼻詰まり	2	3	4	5	いいえ	なし
104	39	2週間～1か月以内	1	0	0	4	1	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	3	いいえ	なし

【Long-COVID】Questionnaire data - Before (Cont'd)

105	56	1か月～3か月以内	2	2	1	0	0	0	0	0	1	痰が絡む、喉から胸のあたりが不快	発疹 赤いブツブツが出来たが、酷いアレルギー体質の為、しばらくの間これも後遺症とは分らなかった。かかりつけ医に相談したところ新型コロナの後遺症ではと言われた。	今はだいぶ良くなってきているが、咳込む事が多くなった。	2	4	1	2	はい	骨の強化、皮膚を守る、肝斑悪化回避
106	23	1週間～2週間以内	5	1	0	4	5	2	0	2	吐き気	食欲不振	なし	4	5	なし	5	はい	亜鉛 ビタミンC	
107	57	6か月以上	5	0	0	2	0	0	1	0	なし	なし	なし	0	0	0	4	いいえ	なし	
108	46	1週間～2週間以内	5	0	0	5	0	3	0	2	なし	なし	なし	0	0	0	4	はい	栄養補助として使用	
109	23	1か月～3か月以内	2	2	2	5	3	5	0	3	なし	なし	なし	0	0	0	3	いいえ	なし	
110	51	1週間～2週間以内	2	0	0	5	3	2	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	4	はい	ビタミンC、鉄剤	
111	53	2週間～1か月以内	3	0	0	5	0	4	0	0	食欲不振と体重減少(5kg)(味覚異常の為?)	なし	なし	なし	なし	なし	4	はい	高尿酸血症治療薬(ベンズプロマロン)	
112	38	2週間～1か月以内	1	0	0	5	1	0	0	0	咳	なし	なし	2	なし	なし	3	はい	亜鉛サプリを服用。味覚障害を回復させるため。	
113	29	2週間～1か月以内	1	0	0	3	2	1	0	0	手足のしびれ	筋力低下	筋肉痛	2	3	1	2	はい	ビタミンC、D、亜鉛、葉酸、5ALA	
114	45	1か月～3か月以内	3	0	0	4	0	3	0	1	なし	なし	なし	0	0	0	3	いいえ	なし	
115	48	6か月以上	4	4	4	0	4	4	2	4	複数ヶ所の臓器の辛い痛み	血栓(指)のような状態	磁体化(体に金属製のもの貼りが付く等)	5	4	4	4	はい	副腎疲労サプリ、鰵肝油、スピルリナ、しじみサプリ	
116	34	2週間～1か月以内	4	0	1	2	1	0	0	1	腹痛	無し	無し	2	0	0	2	はい	味覚障害で亜鉛乳酸菌	
117	37	2週間～1か月以内	3	3	3	1	2	2	2	1	なし	なし	なし	なし	なし	なし	3	いいえ	なし	
118	37	6か月以上	4	2	2	2	1	0	4	4	なし	なし	なし	0	0	0	4	いいえ	なし	
119	49	2週間～1か月以内	5	4	1	5	3	1	3	3	なし	なし	なし	0	0	0	5	はい	野菜粒、カルシウム	
120	80	1か月～3か月以内	3	0	0	0	0	0	0	1	なし	なし	なし	0	0	0	3	いいえ	なし	
121	37	1か月～3か月以内	2	0	0	0	3	0	1	1	微熱	なし	なし	2	0	0	3	いいえ	なし	
122	35	1か月～3か月以内	3	2	0	0	4	0	3	3	なし	なし	なし	0	0	0	5	いいえ	なし	
123	50	2週間～1か月以内	4	3	2	4	1	1	1	0	生理時の不調	眠い	なし	4	3	0	3	いいえ	なし	
125	42	1週間～2週間以内	0	0	0	2	0	0	0	0	咳が消えない	なし	なし	0	0	0	2	はい	ナイアシン、亜鉛、ビタミンB6	
126	56歳	2週間～1か月以内	2	0	0	2	0	3	0	0	なし	なし	なし	なし	なし	なし	3	はい	疲労感をとり、活力を出すため	
127	73	1か月～3か月以内	2	4	2	0	0	0	0	1	微熱	なし	なし	2	0	0	5	いいえ	なし	
128	52	2週間～1か月以内	5	1	1	0	0	4	5	0	咳	やる気がでない	なし	3	5	なし	4	いいえ	なし	

【Long-COVID】 Questionnaire data - After

Q1	Registration No.	Q11	7. Joint pain
Q2	How old are you?	Q12	8. Dizziness
Q3	Were you taking any supplements at the same time as you were taking Twendee X?	Q13	9. Other (A) Please describe the symptoms that have changed.
Q4	If you answered "yes", please tell us the name of the supplement if you don't mind.	Q14	10. Other (B) Please describe the symptoms that have changed.
Q5	After taking Twendee X, did you notice any change in your long-COVID symptoms? Please indicate the extent of the change.	Q15	11. Other (C) Please describe the symptoms that have changed.
Q6	1. Fatigue	Q16	12. For each symptom you described in the "Other" column, please tell us the extent of the change. (9. Other (A))
Q7	2. Breathing difficulties	Q17	12. For each symptom you described in the "Other" column, please tell us the extent of the change. (10. Other (B))
Q8	3. Chest pain	Q18	12. For each symptom you described in the "Other" column, please tell us the extent of the change. (11. Other (C))
Q9	4. Smell & taste disorders	Q19	Have you noticed any other improvements in your daily life since taking Twendee X?
Q10	5. Headache	Q20	Do you have any comments or suggestions about Twendee X?
Q11	6. Brain fog		

Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13	Q14	Q15	Q16	Q17	Q18	Q19	Q20	Q20 (Cont'd)
1	47	いいえ	なし	0	0	0	0	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	不明	残念ながら効果があったか不明	
2	33	いいえ	なし	0	0	0	5	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	なし	嗅覚障害が治るサプリメントをお願い致します。	
3	45	いいえ	なし	0	2	1	3	1	0	1	0	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	ご提供頂きありがとうございます。 良い変化、悪い変化共にありませんでした。	
4	76	いいえ	なし	3	5	1	4	1	3	1	3	なし	なし	なし	0	0	0	なし	今は特にわかりません	これからもしばらく服用を続けてみます
5	49	いいえ	なし	0	0	0	5	0	0	4	0	歯痛、歯の強度が弱まる	皮膚の虚弱	食の偏り	5	5	5	顔の血流	服用しやすく、新型コロナの後遺症に 対し効果もあると思います。	
6	58	いいえ	なし	3	0	0	1	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	なし	嗅覚は本当に徐々にもどってきました。 それ以外はわからない。	
7	46	いいえ	なし	3	0	0	0	0	2	2	0	なし	なし	なし	0	0	0	なし	息が多少改善した気がします	コロナ後遺症改善に関する研究を続けて エビデンスを増やして欲しい
8	64	はい	ミカレア EOD-1	0	0	0	0	4	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	なし	風邪もひかなくなり体調全般がよく なった。	もう少しお安くなれば定期購入したい と思います。
9	41	はい	ビタミンC、 ビタミンE	1	0	0	0	0	2	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	ブレインフォグ	YouTubeで犬房先生の動画を拝見して おります。些細な分からないことに対 しても丁寧にメールでお返事頂き感謝 申し上げます。このような無償でのサ プリメント提供までいただき、本 当にありがとうございます。これか ら先生のエビデンスに基づいた動画配 信を応援しております。動画ではハッ キリと云えない事もあるかと思いま すが、是非ともこれはどうなんだ？と いう攻めた動画で、人々が疑問を持 ち考えるキッカケになればと願って やみません。コロナ感染した友人に も動画をお勧め致しました。長くなり ましたが、これからも応援して おります。	
10	44	はい	亜鉛	1	0	0	0	0	0	0	1	階段を登ったりすると背中に 脈打つ感じ	コロナになってから手足に できた小さな水泡	なし	2	0	0	なし	飲み続けて、疲れにくくなったよう な気がします。 ありがとうございました。	
11	29	いいえ	なし	1	1	0	0	1	1	0	0	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	疲れやすさ	疲れを感じにくく、はつらつと生活 できた気がする
12	33	いいえ	なし	2	1	1	1	3	2	3	3	倦怠感が楽になった	なし	なし	4	なし	なし	なし	無償提供ありがとうございました	

13	43	いいえ	なし	5	0	0	2	4	4	2	4	抜け毛が増えた	睡眠障害	なし	4	5	なし	退院後の一番辛い頃よりは体調が良くなった	効果があったのか正直よくわかりませんが、一番ひどい症状だった頃よりは体調は良くなってきているので、Twendee Xのおかげかもしれません。ただ、色々な後遺症が今でも続いているので、より改善するものがあれば良いと思います。ありがとうございました。
14	38	いいえ	なし	3	2	0	0	4	2	0	1	なし	なし	なし	0	0	0	特に思い浮かばない	正直、目に見えての変化はまだ感じられないです。けど、現状維持出来ている。というのは、それだけで何かしら効果が出てるのではと思います。人間、身体が悪くなるのには敏感ですが良くなる事については鈍いですからね。出来ればもう少し試してみたい...というのが感想ですが、流石にこれ以上無償提供を求めるのは筋違いなので製品版を買おうかと考えてます
15	36	いいえ	なし	0	0	0	4	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	なし	お陰様で味覚と嗅覚が回復しました。ありがとうございます。 でも、100%改善されたのか？と言われると前の状態が覚えていないというのが正直なところ。前に比べると味と臭いがわかるようになっております。 今は回復していますが、臭いが復活してきた時に、タバコを誰も吸っていないのに、タバコにおいがする現象が数日間、続きました。 子供たちはコロナの回復は早かったのですが、臭いの話は同じようなことを言っていました。天津飯のにおい、ガソリンのにおい、と自分を含めて3人とも変なおいが鼻に残る症状が数日間ありました。
16	61	いいえ	なし	4	3	4	4	1	3	3	4	なし	なし	なし	なし	なし	なし	睡眠不足の解消がありました	これからも服用を続けたいです
17	76	いいえ	なし	1	0	0	0	0	0	0	0	鉛の重さが軽くなった	なし	なし	0	0	0	楽になった	無料でご提供頂きありがとうございます！ 時間とともに良くなってきた気がします。
18	62	いいえ	なし	1	0	0	0	2	1	0	2	なし	なし	なし	なし	なし	なし	疲れにくくなった。	ありがとうございます。後遺症への不安がなくなりました。感謝です。
19	35	いいえ	なし	2	0	0	0	0	0	0	0	抜け毛	なし	なし	0	0	0	運動	なし
20	50	はい	melatonin	1	0	0	2	4	1	0	1	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	後遺症は改善していますが、それはワクチン接種後にめざましく、このサブリの効果かどうかは自分でも不明というのが本当のところ。すみません。
21	39	いいえ	なし	1	0	0	1	2	1	1	1	気管支の痛みの消失	なし	なし	0	0	0	特になし	ありがとうございました
22	44	はい	5-ala	3	0	1	0	0	0	0	0	空咳	倦怠感	不安感	4	5	4	不明	錠剤が苦手なので飲んで服用しますがレモン風味で服用しやすかったです。コロナ後遺症に5-alaよりも効果があったように感じます。長期服用したら鼻炎が治るのではと思うので続けてみたいです。
23	58	いいえ	なし	2	4	2	5	2	4	1	1	なし	なし	なし	0	0	0	なし	ありがたかったが改善の実感が今一つ分からないままです。でも飲まなければもっと酷くなっていたのかもしれないね。

【Long-COVID】Questionnaire data - After (Cont'd)

24	55	はい	ぼんらんこん、ビタミンD	1	1	1	0	1	0	0	1	なし	なし	なし	0	0	0	特になし	ビタミンCの容量が少ないかなと思いました。
25	54	いいえ	なし	0	0	0	3	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	性機能	服用の仕方をもっと具体的に指示してもらいたかった。1日3粒を目安にだけだと漠然としているので、1度に3粒なのか1粒づつつけた方がいいのか等。
26	27	はい	当帰芍薬散	0	0	0	4	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	なし	改善は見られませんでした
27	50	いいえ	なし	5	3	3	3	5	3	3	3	疲れにくい	食欲がふえた	寝覚めがよい	3	3	3	全体的に体調がよくなりました	これからも続けたいと思います。ありがとうございます。
28	27	いいえ	なし	4	3	3	4	4	3	3	2	なし	なし	なし	0	0	0	体力の回復	正直に言うと、服用してすぐに症状回復したわけではないので、ハッキリとは言い切れないのですが、このおかげで、重症化せずに済んだのだと感謝しています。ありがとうございます。
29	38	いいえ	なし	0	0	0	0	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	とくにない	ありがとうございます。
30	28	いいえ	なし	2	1	0	2	0	0	1	0	なし	なし	なし	0	0	0	なし	なし
31	56	はい	亜鉛	3	4	3	2	4	4	4	4	口の中の痛み、口内炎	口内炎が減り、食べ物を摂取しやすくなった	なし	2	2	2	頭髮の改善	YouTubeでの犬房先生のお話とともにお送り下さったサプリメント後遺症が癒えるまで大変心強かったです。ありがとうございます。
32	61	いいえ	なし	0	0	0	1	0	0	0	0	なし	なし	なし	なし	なし	なし	便秘がよくなった。嗅覚が完全ではないが、戻ってきた。	食前20分前ということで意識していたが、忘れることがあった。他のサプリとの併用はないが、飲み合わせが悪いものをもっと理解すればよかった。
33	36	いいえ	なし	0	0	0	1	1	0	0	0	イライラがおさまった気がする	なし	なし	0	0	0	元気になり活力が戻った気がする	ない
34	62	いいえ	なし	0	0	0	4	0	0	0	0	髪の毛が、抜ける	なし	なし	3	0	0	家事が、普通にできるようになった	安価であれば、飲み続けたい。
35	29	いいえ	なし	2	2	1	1	1	1	1	2	なし	なし	なし	0	0	0	なし	特になし
36	66	いいえ	なし	2	2	0	0	0	0	0	2	なし	なし	なし	1	1	1	なし	なし
37	39	いいえ	なし	1	0	0	1	1	1	0	0	なし	なし	なし	なし	なし	なし	倦怠感やだるさがずいぶん軽くなりました。	続けて飲んでみようと思います。
38	44	はい	グルタチオン、NAC、亜鉛、ビタミンC	0	0	0	0	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	活力が湧いた	これからもこのようなサプリ開発を応援しています！
39	53	いいえ	なし	1	0	0	5	0	0	0	0	嗅覚がないが、私だけが、きな臭さ、硫黄、玉ねぎの臭いがしてる	なし	なし	なし	なし	なし	わからない	この回答の10番.11番の質問の意味がわからない。 何を聞かれてるのかわからない
41	49	はい	ビタミンC グルコサミン ブルーベリー ルテイン DHA エク オール	3	4	2	1	3	0	0	0	肌がきれいになった シミが薄くなった	なし	なし	5	なし	なし	TwendeeXのせいか時間の経過のせいかわからないが、2ヶ月半程あった胸の苦しさが最近よくなってきた	嗅覚がほとんど戻っていないし、運動すると胸が苦くなる後遺症があります。胸の苦しさは最近やっとよくなってきているような気がします。今後も飲み続けることにより、改善はしていくのかもしれないものだから効果があるかもしれないと精神的にも前向きになりました。後遺症はまだ完全に治っていませんが肌が綺麗になったりとおまけの効果があり女性としては嬉しい限りでした。本当に苦しかったり不安定だったあの頃より楽になり無料で提供して下さったことに感謝しかありません。ありがとうございます。
42	45	いいえ	なし	1	0	0	0	2	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	なし	なし

43	59	はい	ルテイン、ブルーベリーサプリ	4	0	0	4	0	1	3	0	服用すると午後の異常な眠気が起こらず、倦怠感も消えたように感じる。また疲労が翌日に残らない。	私の場合明らかな後遺症は味覚障害と疲労感だったが、これを服用して改善したのは疲労感。味覚障害は何故良くなったのかはよく分からないが、3週間ほどで通常に戻った。	なし	5	5	0	服用の有無で試したが、確実に疲労感、午後の眠気に改善の効果あり	もう少し安価であると買いやすいと思うが、この後購入しようと思っている
44	55	はい	プロリコ	3	1	0	0	4	2	1	1	なし	なし	なし	0	0	0	体力が向上し頭がスッキリしてきた感じがあります。	今度オキシカットを服用して経過を見たいと思います。
45	51	はい	ビタミンC、B、ギムネマ	1	0	0	0	1	0	0	0	ての痺れはかなり少なくなった	顎の関節の痛みはなくなった	なし	1	0	0	わからない	特になし
46	50	いいえ	なし	2	0	0	0	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	食欲がでた	指示通り服用。最初のうちは、のみ終了直後だけ濃い黄色の尿が出ていたが、飲み続けるうちに、そこまで濃くない黄色の尿が、朝だけでなく昼まで出るようになっていった。
47	58	いいえ	なし	0	0	0	0	1	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	味覚障害	1日1回だけなので飲み忘れなく飲みました。
48	54	いいえ	なし	3	3	4	3	4	5	5	5	体力の衰え	なし	なし	3	0	0	なし	コロナ後も倦怠感と呼吸のしづらさ、嗅覚の衰えがありましたが、毎日服用している間に、気が付けば、回復していて、あの体調不良が遠い出来事だったように感じます。本当に助けられました。感謝します。
49	41	はい	亜鉛(週1くらい)、ビタミンC(週1くらい)	0	0	0	0	1	1	0	1	蕁麻疹の出る頻度がすくなくなったような気がします。	なし	なし	3	0	0	私が感じたのが蕁麻疹のみでした。もう少し続けてみたいです。	脱毛が改善できれば嬉しいです。毎日怖いくらいに抜けてしまいます。
50	63歳	いいえ	なし	4	1	0	0	0	1	1	0	悪玉コレステロールが減った(200→160)	体が動きやすくなった	呼吸が若干楽になってきた	3	4	2	むくみが取れ、血流が良くなってきた	体調が以前のように回復してきました。ありがとうございます。
51	43	いいえ	なし	1	0	0	1	0	0	1	0	なし	なし	なし	なし	なし	なし	生理前症候群が軽減した	なし
52	64	いいえ	なし	0	0	0	0	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	なし	どの程度の抗酸化物質が入っているのでしょうか。
53	47	いいえ	なし	3	3	3	3	3	3	3	3	なし	なし	なし	なし	なし	なし	肌がきれいになった	なし
54	31	はい	亜鉛サプリ	1	0	0	1	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	なし	私の場合には、感染症状が改善してから2週間ほどしてから味覚・嗅覚障害があったため服用を始めた。ただ味覚・嗅覚障害に関してあまり改善は見られず、未だに若干障害が残っている状況である。
55	49	はい	亜鉛、マグネシウム	2	1	1	1	1	1	0	1	なし(症状が多彩かつ強いいため、様々な治療を複合的に試しておりますが、少なくとも、発症から3ヶ月以上の時間が必要となります)	コエンザイムQ10が体質的になぜかわず、心臓が苦しくなるため、一回一錠に分散させて飲ませて頂きました。コエンザイムQ10は、数年前に飲んだことがあり、その際にも服用後の胸の苦しさがあり、調べたことがありました。	抜け毛	2	0	2	症状が多彩過ぎて分からなかったです。	後遺症がかなり重かったため、様々な治療を受けております。どうしても時間が必要なようです。とても不安になったため、無償提供くださり、とても心強かったです。本当にありがとうございます。深く感謝いたします。何か研究のお役に立てることがありましたらお答えさせて頂ければと思います。

【Long-COVID】Questionnaire data - After (Cont'd)

56	51	いいえ	なし	2	0	0	0	2	0	2	0	便秘解消	なし	なし	3	0	0	なし	身体に良い効果があるように感じている。ひどい便秘が完全に解消したから
57	56	いいえ	なし	1	0	0	0	0	1	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	なし	なし
58	60歳	いいえ	なし	2	2	3	1	2	3	4	2	無し	無し	無し	2	2	1	最初より調子がいいです	とくに無いです。
59	43	はい	ビタミンD 亜鉛 ケルセチン	2	2	2	3	2	2	1	2	なし	なし	なし	1	1	1	なし	本品の内服前に後遺症が無くなったために判断が難しい
60	54	いいえ	なし	4	3	0	0	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	なし	サプリのおかげか、時間が経過したからなのかわかりませんが、現在は副作用がありません。ありがとうございます。
61	62	はい	大豆イソフラボン オメガ3	3	0	0	0	0	0	3	0	湿疹	なし	なし	3	0	0	特に変化は感じられませんでした	この度はお世話になりました。目に見えるデータがなく身体の感覚的なことなので正直よく分かりません。今回はワクチン接種後に腰椎間節中の火傷の様な痛みや鈍痛に睡眠をとることも難しい日々で試させて頂きましたm(_ _)m 今は4か月経ち痛みは緩和しつつですが、いまだに鍼灸整骨院通いの日々です。と同時に理由が分からない湿疹の繰り返しがありました。ワクチン接種が何らかのトリガーとなってしまったかと思いますが... 私の妹、母方の叔父の帯状疱疹、息子が接種後に突然失神と我が家は何らかの反応しやすい体質にあるのか... 血縁関係はありませんが、妹の旦那も帯状疱疹になりました。 病院ではたまたま誰にでもなり得る病気と言われますが、私の周りでのあまりにも多い突然の体調変化に正直戸惑っています。 こんな状況のなかで、今回は友人からの紹介で試させて頂きましたm(_ _)m 身体に良いことはよく分かりましたが、高価な品となり私は続けることはできそうにありませんm(_ _)m 今後は食品等、もう少し身体を労りながら過ごさないと考えています。 大変な今となり、まだまだ大変な身体の不調で苦しんでいらっしゃる方々のお力添えになりまますよう切に願っております。ありがとうございますm(_ _)m
62	47	はい	Vitamin D	1	0	0	0	0	1	1	0	なし	なし	なし	0	0	0	特になし	特になし
63	37	いいえ	なし	4	4	3	0	3	5	4	0	なし	なし	なし	0	0	0	なし	なし
64	44	いいえ	なし	5	0	3	0	0	5	0	0	水を飲むと甘く感じる	食欲不振	倦怠感	5	5	5	睡眠の質がよくなりました。思考がクリアになり、マイナスな考えが減っています。いわゆる体調がいいという状態になります。	続けたいと思いTIMAのHPを見たのですが、200粒の定期購入はもうないのでしょうか。
65	46	いいえ	なし	1	1	1	1	1	0	0	0	なし	なし	なし	1	1	1	よく分からない	なし
66	55	はい	ビタミンD 3、エビオス	0	0	0	0	0	0	0	1	動悸	ふらつき感	なし	1	1	0	特に変わらず	無料提供ありがとうございます。
67	45	いいえ	なし	1	1	0	0	1	1	0	1	なし	なし	なし	0	0	0	特になし	もう少し安価にして欲しい

68	47	はい	トリプルX、 ニュートリライ トプロテイン、 ビーレ ジェンドプロ テイン、ビタ ミンC (DHC)、ビ タミンBミックス (DHC)、 ビタミンD (DHC)、 ニュートプロ バイオブラ ス、長沢オリ ゴ	1	1	0	2	0	1	0	0	不眠	なし	なし	2	0	0	特になし	花粉症だが、症状がひどくなるのは春 で、秋はほとんどでなかった。 夏にコロナにかかったが、秋に花粉症 の症状がひどかった。 コロナ後、もともとある自己免疫異常 がひどくなったと思う。 また、いろいろと調べていたら、慢性 疲労症候群みたいな症状は、副腎疲労 の症状もあると思う。 なので、そういったものを治すのと体 質改善をするため、サプリメントを飲 んでいる。	
69	48	はい	HMB	0	0	0	2	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	少しくづつ良くなった気が。 少し体調が良くなったかなと思いま す。	ありがとうございました。	
70	37	いいえ	なし	2	0	0	0	1	2	0	0	なし	なし	なし	なし	なし	なし	今後続けるか考えています。		
71	40	いいえ	なし	3	0	0	3	0	1	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	とくに感じなかった	サプリメントなので効果がでるまでに 時間がかかるものだと思うのですが嗅 覚味覚は良くなったがこちらの効果が どの程度かはわからなかった。	
72	43	いいえ	なし	3	0	0	0	1	3	0	0	ほてり	のぼせ	なし	5	5	なし	まだ実感してません。	無償提供ありがとうございます。	
73	18	いいえ	なし	1	0	0	3	0	0	0	0	咳	なし	なし	3	0	0	免疫力アップ	引き続き飲みたいと思いました	
74	47	いいえ	なし	0	0	0	0	2	0	4	0	なし	なし	なし	0	0	0	なし	なし	
75	53	いいえ	なし	4	4	4	4	5	4	4	4	なし	なし	なし	3	2	2	わからない	なし	
76	95	いいえ	ないです	2	2	2	0	3	4	2	2	なし	なし	なし	0	0	0	明るくなった	生活保護なので購入するには、少し高 いです。姪の私が購入することになり そうです。 ただ無くなったら元気になってきてる ので高めでも購入しようかと思ってい ます。	
77	52	いいえ	なし	3	0	0	3	0	0	0	2	なし	なし	なし	なし	なし	なし	特になし	飲みやすかったです。今回、無償でご 提供いただき大変感謝でした。ありが うございました。	
78	47	2週間～ 1ヶ月以 内	いいえ	なし	3	3	0	3	0	3	0	0	抜け毛	なし	なし	1	0	0	視力が上がった気がします	小分けに製剤されていると嬉 しいです。
79	47	はい	マルチビタミ ン、亜鉛、ヘ ム鉄	0	0	0	0	1	3	2	2	脱毛	なし	なし	0	なし	なし	なし	ありがとうございました！	
80	44	いいえ	なし	1	2	1	1	1	0	0	1	なし	なし	なし	1	1	1	なし	特になし	
81	49	いいえ	なし	5	1	0	5	1	5	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	ない。ワクチン一回摂取で全て改善し た。 漢方薬やサブリも試したが効果は実感 出来なかった。		
82	59才	はい	亜鉛サブリ	1	0	0	0	0	3	3	1	なし	なし	なし	0	0	0	特になし	私の場合特に改善した変化は感じられ ませんでした	
83	70歳 (罹患 者であ り服用 者は 44歳 長女)	いいえ	なし	4	0	2	3	3	1	0	0	咳が減少	なし	なし	3	0	0	罹患前の状態に体調が戻りつつあり。	長女(44歳)服用ですが、他に同様な効 果の薬は無いため非常に助かった。と のことでした。有難うございました。 市販を希望致します。	
84	52	いいえ	なし	2	1	1	0	0	0	0	0	なし	なし	なし	なし	なし	なし	体全体が楽になった。	非常によいサブリ。確かに、コロナの 後遺症に効くと思える。だいぶん楽に なった。ありがたかった。	

85	59	それ以上	はい	松葉茶、松葉エキス、ホメオパシー、グルタチオン、ビタミンD3、よもぎ茶など	3	0	0	0	0	3	3	3	サプリは他にもとっているのだから、少し元気になっているように感じる。遠方なので実際に会っていない為判断が難しい。	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	何が効いているかわからない為、ほかのものと一緒にとって安全なもの、長期服用するもの候補として考えています。ありがとうございます。	
86	47	はい	11月に入った頃から「亜鉛」のサプリを飲み始めました。	0	0	1	0	1	3	1	2	両腕の脱力（生活に支障が出るくらい）	明らかに集中力の低下を感じます	物忘れ（数秒前のことを忘れることが出始めた）	なし	なし	なし	なし	なし	なし	特になし	
87	60歳	はい	セサミン	0	0	0	0	0	0	0	2	時々不整脈があります	なし	なし	1	0	0	立ちくらみが少なくなりました	効果を感じました。ありがとうございます			
88	48	いいえ	なし	2	0	0	3	3	0	3	3	ダルさの改善	なし	なし	2	0	0	朝、起きやすくなった	なし			
89	30	いいえ	なし	3	0	0	4	2	0	0	0	抜け毛	なし	なし	4	なし	なし	なし	期待しています			
90	54	それ以上	はい	ノコギリヤシ、ニンニク黒酵素	0	0	0	0	0	0	0	0	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	ワクチン接種はしてませんが、コロナ後遺症の症状が明らかに軽減していると感じています。悪化しても、回復するようになりました。良く眠れるようになったので、次の日が楽になりました。	継続して使いたいと思いました。お値段が手頃だと助かるのですが、よろしく願います。	
91	35	いいえ	なし	0	0	0	0	0	0	0	0	脱毛症状の改善	なし	なし	5	なし	なし	なし	コロナ感染から2か月後、急に脱毛症状になり、シャンプーすると両手に大量の抜け毛、その後のドライヤーも大量の抜け毛で、日に日に減入っていましたが、YouTubeでこのサプリを知り、服用してから2週間で改善が見られ前向きになれました。約3か月がたち抜け毛はなくなり、薄毛も改善されつつあります。美容師からも目に見えて改善がみられるとほめていただきました。サプリだけでなく、気持ちの部分もあるかとは思いますが、先生方のおかげで本当に救われました。ありがとうございます。			
92	43	いいえ	なし	4	0	0	4	3	3	0	0	体が軽くなった	なし	なし	なし	なし	なし	なし	嗅覚障害がきつと治ると思えるようになり、気持ちが明るくなった。	試してみて良かったです。ありがとうございました。		
93	30	いいえ	なし	1	1	1	1	1	1	1	1	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	だるさが減ったような気がする。	無償提供をありがとうございました。抗酸化の資料はとても参考になりました。犬房様をはじめ、皆様の活動をこれからも応援させていただきます。		
94	21	いいえ	なし	0	0	0	4	4	0	0	1	なし	なし	なし	0	0	0	なし	頭痛が治ったのでとても良かったです。ありがとうございます。			

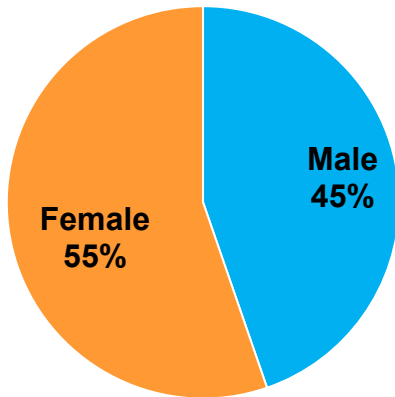
[Long-COVID]Questionnaire data - After (Cont'd)

111	53	いいえ	なし	0	0	0	5	0	4	0	0	HbA1c が6.0から5.6に減少。(食事、酒量は変わらず)	便の色が黒褐色から黄土色に変わり、便の臭いも穏やかになった。	なし	5	5	なし	朝すっきりと起きられるようになりました。	効果は確認でき改善しておりますが、今後も服用を続けたいのですがもう少しお手頃な価格になればと思います。
112	38	はい	Dear-Natura 亜鉛 14mg	4	0	0	4	5	0	0	0	咳の大幅な軽減(現在は症状無し)	なし	なし	5	なし	なし	特になし	還元力が高い成分が8種含まれ、その成分比率で特許を取得されており、効果もエビデンスとともに立証されている非常に優良な製品だと感じました。ぜひ今後も使用、知人に広めさせて行きたいと思っています。このたびは誠にありがとうございます。
113	29	はい	亜鉛 ビタミンC ビタミンD 葉酸	0	2	0	1	4	5	5	0	なし	なし	なし	0	0	0	アトピー性皮膚炎	この度はありがとうございました。
114	45	いいえ	なし	0	0	0	0	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	なし	なし
115	47	はい	スピルリナ、ヨモギ、ニンジン、タラ肝油	1	3	3	0	2	1	0	1	ブレインフォグが酷かったが解消された。	複数箇所臓器の激痛が軽度から中度程度になった	帯状疱疹のようなものが日増しに広がっているが、痛みとかゆみも治らないだけでなく腫も出ている。	0	3	5	ブレインフォグはクリアだが、臓器の複数箇所臓器の激痛が軽度から中度程度になった。	全身の器官、臓器、癌、免疫疾患の炎症や更に症状の改善や治癒の向上をお願いしたいです。今後のワクチン後遺症等にもご健闘をぜひ期待したいです。
116	34	はい	乳酸菌	2	0	0	2	2	0	1	0	なし	なし	なし	なし	なし	なし	まだわからない	なし
117	37	いいえ	なし	2	2	0	0	3	2	0	2	なし	なし	なし	0	0	0	なし	なし
118	37	いいえ	なし	2	2	0	1	1	0	1	0	なし	なし	なし	1	1	1	朝起きるのが楽にはなった。	なし
119	50	いいえ	なし	1	0	0	1	1	0	1	0	なし	なし	なし	0	0	0	倦怠感や息切れが回復してきた	また使用してみたい
120	80	いいえ	なし	1	0	0	0	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	疲れにくくなった	無償でありありがとうございました。
121	38	いいえ	なし	1	0	0	3	2	0	0	0	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
122	35	いいえ	なし	2	0	0	0	1	2	1	3	なし	なし	なし	0	0	0	とくに変化が分からない	1袋では変化があったかどうか分かりにくいです
123	50	はい	命の母、ビタミン	1	1	1	1	1	1	1	1	抜毛	なし	なし	1	0	0	なし	感染後、他の病気の治療のために送って頂いたサプリをすぐに試せませんでした。その後時間と共に後遺症の症状が良くなり、このサプリを試した時にはかなり症状がよくなっていましたので、サプリの効果がよくわかりませんでした。せっかく頂いたのに申し訳ありません。ですが、後遺症で不安に感じている時にこういうサプリがあることを知り、気持ちが救われました。ありがとうございました。
125	42	はい	ナイアシンメラトニン	4	0	0	4	0	5	3	0	視覚異常平面的に見える	生殖器の感覚異常	お腹の張りガスが溜まったように膨れる	3	2	1	自覚できた改善はありませんでした	ブレインフォグの症状が残っています。この部分に特化したサプリが欲しい
126	56	いいえ	なし	1	0	0	1	0	1	0	0	なし	なし	なし	なし	なし	なし	肩こりの改善	特になし
127	73	いいえ	なし	2	3	0	0	0	0	0	0	なし	なし	なし	0	0	0	なし	元々質問の症状がなかったものが多く、2つ以外は0回答にさせていただきました。Twendee Xについては、少し匂いが気になりました。
128	52	いいえ	なし	3	0	0	0	0	3	2	0	なし	なし	なし	0	0	0	なし	いつまでこの症状が続くのかと不安な気持ちが強かったのがTwendeeXを服用させていただき少しずつでも改善するかもと思えるようになり、気持ちが少し楽になりました。モニターをさせていただきありがとうございました。

【Long-COVID】 Distribution by sex

Only the applicable items were extracted from the original data,
and the number of respondents in each category was calculated.

No.40, No.124 is excluded from all data as it does not meet the survey requirements.



Sex	Number
Male	55
Female	68
N/A	3

* : incomplete statement(s)

Distribution by sex

※3 cases excluded due to
incomplete descriptions

No.	Sex	Note
1	Female	
2	Male	
3	Male	
4	Male	
5	Female	
6	Female	
7	Male	
8	N/A	*
9	Female	
10	Female	
11	Male	
12	Female	
13	Female	
14	Male	
15	Male	
16	Female	
17	Female	
18	Female	
19	Male	
20	Female	
21	Female	
22	Female	

No.	Sex	Note
23	Female	
24	Female	
25	Male	
26	Male	
27	Female	
28	Female	
29	Female	
30	Male	
31	Female	
32	Male	
33	Female	
34	Female	
35	Female	
36	Male	
37	Female	
38	Female	
39	Female	
41	Female	
42	Female	
43	Male	
44	Male	
45	Male	

【Long-COVID】 Distribution by sex (Cont'd)

No.	Sex	Note
46	Female	
47	Female	
48	Female	
49	Female	
50	Female	
51	Female	
52	Male	
53	Female	
54	Male	
55	Female	
56	Male	
57	Male	
58	Female	
59	Male	
60	Male	
61	Female	
62	Male	
63	Male	
64	Female	
65	Male	
66	Male	
67	Male	
68	Male	
69	Male	
70	Female	
71	Female	
72	Male	
73	Male	
74	Female	
75	Female	
76	Female	
77	Female	
78	Male	
79	Male	
80	Male	
81	Female	
82	Male	
83	Female	*

No.	Sex	Note
84	Male	
85	Female	
86	Male	
87	Female	
88	N/A	*
89	Female	
90	Male	
91	Male	
92	Female	
93	Male	
94	Female	
95	N/A	*
96	Male	
97	Male	
98	Female	
99	Female	
100	Female	
101	Female	
102	Male	
103	Male	
104	Female	
105	Female	
106	Female	
107	Male	
108	Male	
109	Male	
110	Female	
111	Male	
112	Male	
113	Female	
114	Male	
115	Female	
116	Female	
117	Male	
118	Female	
119	Male	
120	Female	
121	Female	

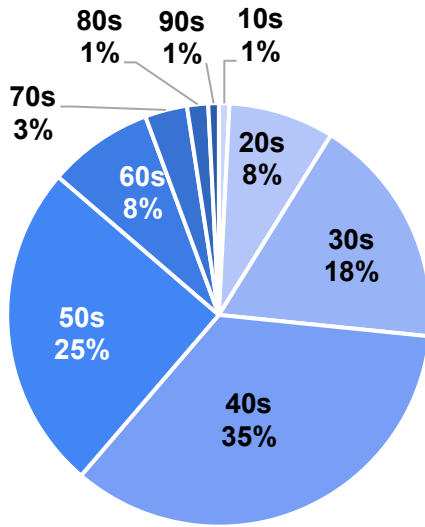
【Long-COVID】 Distribution by sex (Cont'd)

No.	Sex	Note
122	Female	
123	Female	
125	Male	
126	Male	
127	Male	
128	Female	

【Long-COVID】 Age distribution

Only the applicable items were extracted from the original data, and a and the number of respondents in each category was calculated.

No.40, No.124 is excluded from all data as it does not meet the survey requirements.



Age distribution

※2 cases excluded due to incomplete descriptions

Period	Number
10s	1
20s	10
30s	22
40s	43
50s	31
60s	10
70s	4
80s	2
90s	1
N/A	2

* : incomplete statement(s)

No.	How old are you?	Period	Note
1	47	40	
2	32	30	
3	45	40	
4	76	70	
5	48	40	
6	58	50	
7	46	40	
8	55	N/A	*
9	41	40	
10	44	40	
11	29	20	
12	33	30	
13	43	40	
14	38	30	
15	35	30	
16	60	60	
17	76	70	
18	62	60	
19	35	30	
20	50	50	

No.	How old are you?	Period	Note
21	39	30	
22	44	40	
23	56	50	
24	55	50	
25	54	50	
26	27	20	
27	50	50	
28	26	20	
29	38	30	
30	28	20	
31	56	50	
32	60	60	
33	36	30	
34	62	60	
35	29	20	
36	66	60	
37	39	30	
38	44	40	
39	53	50	
41	49	40	

【Long-COVID】 Age distribution (Cont'd)

No.	How old are you?	Period	Note
42	45	40	
43	58	50	
44	54	50	
45	50	50	
46	49	40	
47	57	50	
48	54	50	
49	41	40	
50	63	60	
51	43	40	
52	64	60	
53	47	40	
54	31	30	
55	49	40	
56	58	50	
57	56	50	
58	60	60	
59	43	40	
60	54	50	
61	61	60	
62	47	40	
63	37	30	
64	44	40	
65	21	N/A	*
66	55	50	
67	45	40	
68	47	40	
69	49	40	
70	37	30	
71	40	40	
72	42	40	
73	18	10	
74	47	40	
75	55	50	
76	92	90	
77	52	50	
78	48	40	
79	47	40	

No.	How old are you?	Period	Note
80	44	40	
81	49	40	
82	59	50	
83	44	40	*
84	52	50	
85	82	80	
86	46	40	
87	60	60	
88	48	40	
89	30	30	
90	54	50	
91	35	30	
92	42	40	
93	30	30	
94	21	20	
95	55	50	
96	49	40	
97	21	20	
98	42	40	
99	40	40	
100	43	40	
101	58	50	
102	40	40	
103	75	70	
104	39	30	
105	56	50	
106	23	20	
107	57	50	
108	46	40	
109	23	20	
110	51	50	
111	53	50	
112	38	30	
113	29	20	
114	45	40	
115	48	40	
116	34	30	
117	37	30	

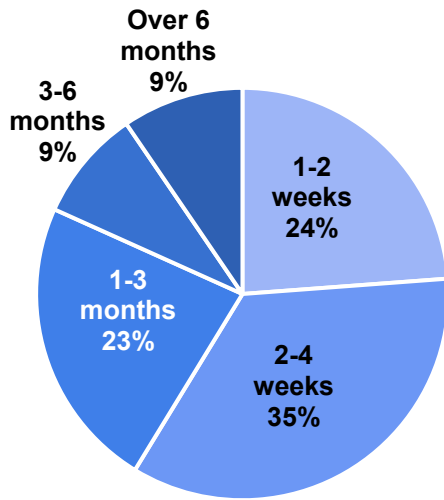
【Long-COVID】 Age distribution (Cont'd)

No.	How old are you?	Period	Note
118	37	30	
119	49	40	
120	80	80	
121	37	30	
122	35	30	
123	50	50	
125	42	40	
126	56	50	
127	73	70	
128	52	50	

【Long-COVID】 How long did you experience your symptoms?

Only the applicable items were extracted from the original data,
and the number of respondents in each category was calculated.

No.40, No.124 is excluded from all data as it does not meet the survey requirements.



How long did you experience your symptoms?

How long did you experience your symptoms?

1-2 weeks	30
2-4 weeks	44
1-3 months	29
3-6 months	11
Over 6 months	12

No.	How long did you experience your symptoms?
1	2-4 weeks
2	2-4 weeks
3	2-4 weeks
4	Over 6 months
5	1-3 months
6	1-2 weeks
7	2-4 weeks
8	2-4 weeks
9	1-3 months
10	1-2 weeks
11	3-6 months
12	Over 6 months
13	2-4 weeks
14	1-3 months
15	1-2 weeks
16	2-4 weeks
17	1-3 months
18	1-2 weeks
19	1-2 weeks
20	2-4 weeks

No.	How long did you experience your symptoms?
21	3-6 months
22	1-2 weeks
23	1-3 months
24	1-2 weeks
25	1-2 weeks
26	3-6 months
27	Over 6 months
28	1-2 weeks
29	1-2 weeks
30	1-2 weeks
31	1-2 weeks
32	1-2 weeks
33	1-3 months
34	1-3 months
35	1-2 weeks
36	3-6 months
37	2-4 weeks
38	1-3 months
39	2-4 weeks
41	2-4 weeks

【Long-COVID】 How long did you experience your symptoms? (Cont'd)

No.	How long did you experience your symptoms?
42	1-3 months
43	1-2 weeks
44	Over 6 months
45	2-4 weeks
46	3-6 months
47	3-6 months
48	2-4 weeks
49	Over 6 months
50	2-4 weeks
51	2-4 weeks
52	Over 6 months
53	1-2 weeks
54	2-4 weeks
55	1-3 months
56	1-2 weeks
57	2-4 weeks
58	1-3 months
59	1-2 weeks
60	2-4 weeks
61	1-3 months
62	2-4 weeks
63	2-4 weeks
64	1-2 weeks
65	1-3 months
66	1-3 months
67	2-4 weeks
68	1-3 months
69	2-4 weeks
70	1-3 months
71	2-4 weeks
72	3-6 months
73	2-4 weeks
74	1-3 months
75	1-2 weeks
76	1-3 months
77	1-2 weeks
78	2-4 weeks

No.	How long did you experience your symptoms?
79	Over 6 months
80	2-4 weeks
81	1-3 months
82	Over 6 months
83	2-4 weeks
84	1-2 weeks
85	1-3 months
86	3-6 months
87	1-2 weeks
88	2-4 weeks
89	2-4 weeks
90	Over 6 months
91	2-4 weeks
92	3-6 months
93	2-4 weeks
94	1-2 weeks
95	2-4 weeks
96	1-2 weeks
97	2-4 weeks
98	1-3 months
99	2-4 weeks
100	3-6 months
101	3-6 months
102	1-2 weeks
103	1-3 months
104	2-4 weeks
105	1-3 months
106	1-2 weeks
107	Over 6 months
108	1-2 weeks
109	1-3 months
110	1-2 weeks
111	2-4 weeks
112	2-4 weeks
113	2-4 weeks
114	1-3 months
115	Over 6 months

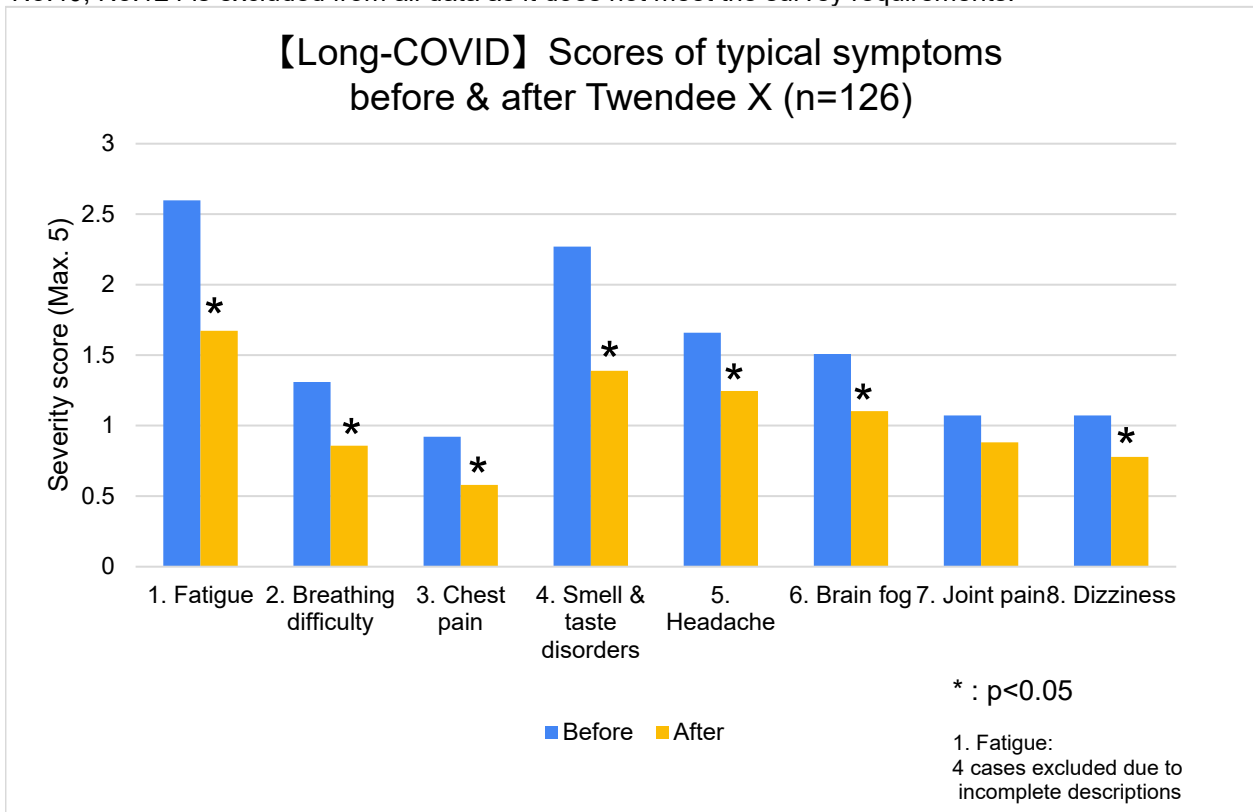
【Long-COVID】 How long did you experience your symptoms? (Cont'd)

No.	How long did you experience your symptoms?
116	2-4 weeks
117	2-4 weeks
118	Over 6 months
119	2-4 weeks
120	1-3 months
121	1-3 months
122	1-3 months
123	2-4 weeks
125	1-2 weeks
126	2-4 weeks
127	1-3 months
128	2-4 weeks

【Long-COVID】 Scores of typical symptoms before & after Twendee X

The severity scores of 8 typical symptoms of long-COVID were extracted and compared pre- and post-treatment.

No.40, No.124 is excluded from all data as it does not meet the survey requirements.



	Before	After	Improvement rate
1. Fatigue	2.598361	1.672131	36%
2. Breathing difficulty	1.309524	0.857143	35%
3. Chest pain	0.920635	0.579365	37%
4. Smell & taste disorders	2.269841	1.388889	39%
5. Headache	1.65873	1.246032	25%
6. Brain fog	1.507937	1.103175	27%
7. Joint pain	1.071429	0.880952	18%
8. Dizziness	1.071429	0.777778	27%

*Improvement rate = 1 - { (After) ÷ (Before) }

【Long-COVID】 Scores of typical symptoms before & after Twendee X (Cont'd)

Before

No.	1. Fatigue	2. Breathing difficulty	3. Chest pain	4. Smell & taste disorders	5. Headache	6. Brain fog	7. Joint pain	8. Dizziness
1	1	1	0	5	1	0	0	1
2	1	0	0	5	1	0	0	0
3	1	2	2	5	3	0	1	0
4	4	5	3	5	3	5	3	5
5	0	0	0	4	0	0	1	0
6	1	0	0	5	0	0	0	0
7	2	0	0	0	0	0	0	0
8	1	0	0	0	4	0	0	1
9	5	3	2	1	3	5	3	1
10	4	0	0	0	4	0	0	3
11	0	2	0	0	0	2	0	0
12	3	2	0	0	4	1	0	3
13	5	0	0	5	4	2	0	4
14	4	2	2	0	2	3	2	2
15	1	1	1	5	1	0	0	0
16	2	1	1	2	1	1	0	0
17	5	0	0	0	0	0	0	0
18	4	1	1	0	3	2	0	1
19	2	1	0	2	0	0	0	1
20	4	3	3	0	4	4	1	0
21	1	1	4	3	1	0	2	0
22	3	2	1	0	1	2	0	1
23	2	4	4	5	1	4	2	0
24	2	2	2	1	0	0	0	1
25	0	0	0	5	0	0	0	0
26	0	0	0	3	0	0	0	0
27	4	0	0	0	4	1	0	1
28	4	4	4	4	5	3	3	3
29	1	0	0	5	3	0	1	0
30	1	2	1	4	1	1	4	1
31	3	4	3	4	2	0	2	3
32	3	0	1	5	3	2	2	0
33	3	0	0	4	0	0	2	0
34	3	0	0	3	1	0	0	0
35	3	0	0	4	1	1	0	2
36	0	0	4	0	0	0	0	0

【Long-COVID】 Scores of typical symptoms before & after Twendee X (Cont'd)

Before

No.	1. Fatigue	2. Breathing difficulty	3. Chest pain	4. Smell & taste disorders	5. Headache	6. Brain fog	7. Joint pain	8. Dizziness
37	4	1	1	4	3	4	0	0
38	4	2	1	2	4	4	3	2
39	0	0	1	5	0	1	0	1
41	0	2	4	5	0	0	0	0
42	5	0	0	3	3	1	0	0
43	4	0	0	2	0	1	0	0
44	3	3	0	0	2	1	0	0
45	1	1	0	1	3	1	1	1
46	0	0	0	0	0	0	0	0
47	0	0	0	4	0	0	0	0
48	4	3	2	3	3	0	0	0
49	3	0	2	0	3	3	2	2
50	4	3	1	1	3	3	3	0
51	1	2	3	2	2	1	1	1
52	0	0	0	0	0	0	0	0
53	3	2	2	2	2	2	2	1
54	2	2	0	4	0	0	0	0
55	5	4	3	3	4	4	1	4
56	5	0	0	4	5	1	4	3
57	3	5	2	2	0	4	1	0
58	2	2	1	0	2	3	2	1
59	1	1	1	3	0	0	0	0
60	5	4	0	0	2	3	2	0
61	2	1	0	0	3	2	5	3
62	5	0	0	0	0	0	2	0
63	2	1	0	0	3	5	3	0
64	1	0	2	5	0	1	0	0
65	0	0	0	4	0	0	0	0
66	1	0	0	0	0	4	0	4
67	2	2	1	0	0	4	0	1
68	3	5	3	4	1	3	0	0
69	0	0	0	5	0	0	0	0
70	5	0	0	0	4	1	0	1
71	4	1	0	5	3	2	2	2
72	3	0	0	0	0	3	2	0
73	0	0	0	2	0	0	0	0
74	1	0	0	0	0	0	4	0

【Long-COVID】 Scores of typical symptoms before & after Twendee X (Cont'd)

Before

No.	1. Fatigue	2. Breathing difficulty	3. Chest pain	4. Smell & taste disorders	5. Headache	6. Brain fog	7. Joint pain	8. Dizziness
75	2	0	0	0	1	0	1	0
76	3	3	3	4	5	4	3	5
77	3	0	0	2	0	0	0	2
78	N/A	1	0	3	0	2	0	1
79	5	1	0	0	1	2	3	2
80	3	3	1	5	4	3	3	2
81	5	0	0	5	1	1	0	0
82	3	1	0	1	0	2	4	0
83	3	2	2	4	1	1	0	0
84	4	3	2	2	1	0	0	2
85	N/A	2	2	2	1	5	1	4
86	1	2	1	0	3	2	4	3
87	4	4	2	0	0	0	0	4
88	4	1	1	5	4	0	3	2
89	2	1	0	4	3	0	0	1
90	N/A	2	0	0	5	5	3	4
91	2	2	1	0	2	1	3	0
92	3	0	0	5	3	3	0	0
93	4	1	1	1	5	1	1	1
94	0	2	1	4	3	0	0	0
95	N/A	3	2	0	4	0	3	3
96	3	3	1	1	1	2	1	2
97	2	0	0	2	0	0	0	0
98	2	0	0	3	0	2	1	1
99	0	0	0	4	3	4	0	3
100	5	3	1	0	3	5	4	0
101	4	5	4	0	1	3	1	2
102	4	0	0	0	0	2	0	1
103	4	2	3	0	4	4	5	1
104	1	0	0	4	1	0	0	0
105	2	2	1	0	0	0	0	1
106	5	1	0	4	5	2	0	2
107	5	0	0	2	0	0	1	0
108	5	0	0	5	0	3	0	2
109	2	2	2	5	3	5	0	3
110	2	0	0	5	3	2	0	0
111	3	0	0	5	0	4	0	0

【Long-COVID】 Scores of typical symptoms before & after Twendee X (Cont'd)

Before

No.	1. Fatigue	2. Breathing difficulty	3. Chest pain	4. Smell & taste disorders	5. Headache	6. Brain fog	7. Joint pain	8. Dizziness
112	1	0	0	5	1	0	0	0
113	1	0	0	3	2	1	0	0
114	3	0	0	4	0	3	0	1
115	4	4	4	0	4	4	2	4
116	4	0	1	2	1	0	0	1
117	3	3	3	1	2	2	2	1
118	4	2	2	2	1	0	4	4
119	5	4	1	5	3	1	3	3
120	3	0	0	0	0	0	0	1
121	2	0	0	0	3	0	1	1
122	3	2	0	0	4	0	3	3
123	4	3	2	4	1	1	1	0
125	0	0	0	2	0	0	0	0
126	2	0	0	2	0	3	0	0
127	2	4	2	0	0	0	0	1
128	5	1	1	0	0	4	5	0

【Long-COVID】 Scores of typical symptoms before & after Twendee X (Cont'd)

After

No.	1. Fatigue	2. Breathing difficulty	3. Chest pain	4. Smell & taste disorders	5. Headache	6. Brain fog	7. Joint pain	8. Dizziness
1	0	0	0	0	0	0	0	0
2	0	0	0	5	0	0	0	0
3	0	2	1	3	1	0	1	0
4	3	5	1	4	1	3	1	3
5	0	0	0	5	0	0	4	0
6	3	0	0	1	0	0	0	0
7	3	0	0	0	0	2	2	0
8	0	0	0	0	4	0	0	0
9	1	0	0	0	0	2	0	0
10	1	0	0	0	0	0	0	1
11	1	1	0	0	1	1	0	0
12	2	1	1	1	3	2	3	3
13	5	0	0	2	4	4	2	4
14	3	2	0	0	4	2	0	1
15	0	0	0	4	0	0	0	0
16	4	3	4	4	1	3	3	4
17	1	0	0	0	0	0	0	0
18	1	0	0	0	2	1	0	2
19	2	0	0	0	0	0	0	0
20	1	0	0	2	4	1	0	1
21	1	0	0	1	2	1	1	1
22	3	0	1	0	0	0	0	0
23	2	4	2	5	2	4	1	1
24	1	1	1	0	1	0	0	1
25	0	0	0	3	0	0	0	0
26	0	0	0	4	0	0	0	0
27	5	3	3	3	5	3	3	3
28	4	3	3	4	4	3	3	2
29	0	0	0	0	0	0	0	0
30	2	1	0	2	0	0	1	0
31	3	4	3	2	4	4	4	4
32	0	0	0	1	0	0	0	0
33	0	0	0	1	1	0	0	0
34	0	0	0	4	0	0	0	0
35	2	2	1	1	1	1	1	2
36	2	2	0	0	0	0	0	2
37	1	0	0	1	1	1	0	0
38	0	0	0	0	0	0	0	0
39	1	0	0	5	0	0	0	0
41	3	4	2	1	3	0	0	0
42	1	0	0	0	2	0	0	0
43	4	0	0	4	0	1	3	0
44	3	1	0	0	4	2	1	1

【Long-COVID】 Scores of typical symptoms before & after Twendee X (Cont'd)

After

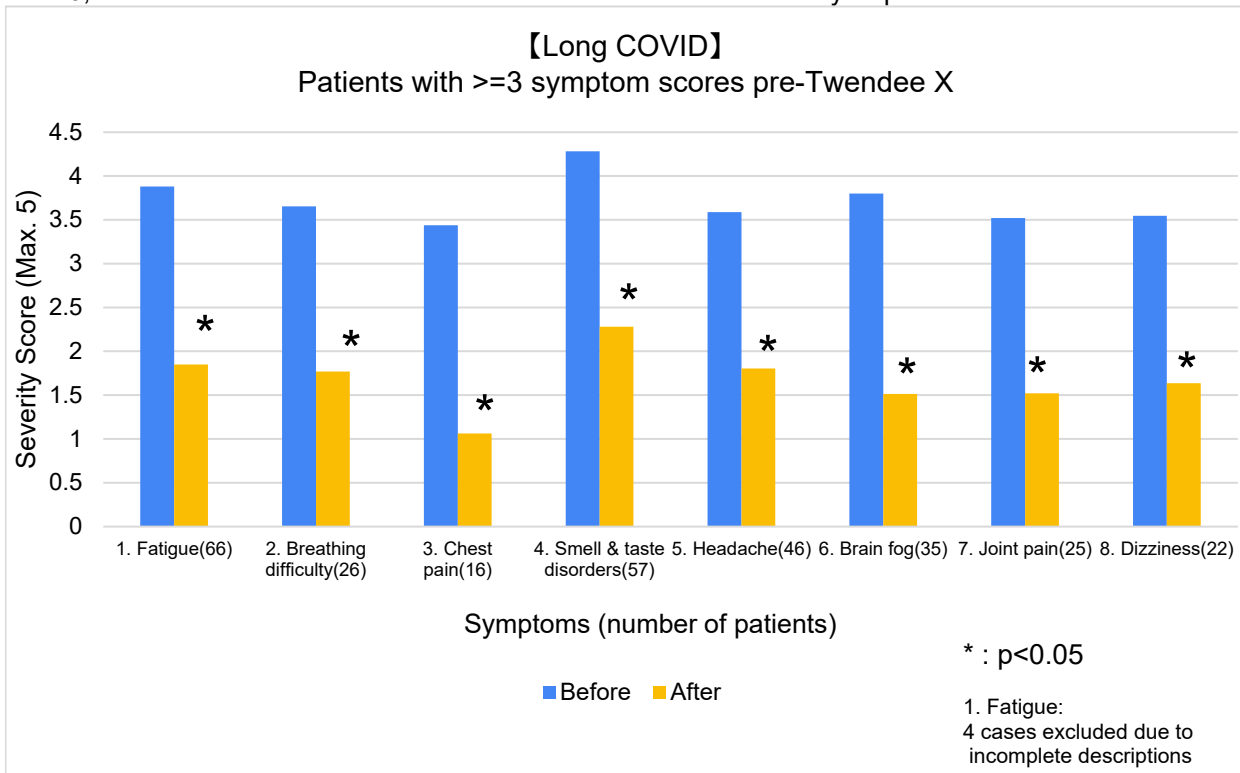
No.	1. Fatigue	2. Breathing difficulty	3. Chest pain	4. Smell & taste disorders	5. Headache	6. Brain fog	7. Joint pain	8. Dizziness
88	2	0	0	3	3	0	3	3
89	3	0	0	4	2	0	0	0
90	N/A	0	0	0	0	0	0	0
91	0	0	0	0	0	0	0	0
92	4	0	0	4	3	3	0	0
93	1	1	1	1	1	1	1	1
94	0	0	0	4	4	0	0	1
95	N/A	0	0	0	0	0	0	0
96	2	3	3	0	2	3	2	3
97	2	1	0	2	0	0	0	0
98	2	1	1	5	2	2	0	3
99	3	1	4	5	5	0	2	4
100	2	2	2	2	2	2	1	1
101	1	1	0	0	2	0	0	1
102	0	0	0	0	2	2	0	0
103	1	0	0	0	1	2	2	0
104	2	0	0	1	0	0	0	0
105	0	2	1	0	0	0	1	1
106	1	0	0	0	2	0	0	0
107	2	0	0	0	0	0	0	0
108	0	0	0	0	0	0	0	0
109	4	5	0	5	5	0	3	0
110	1	1	0	3	0	0	0	2
111	0	0	0	5	0	4	0	0
112	4	0	0	4	5	0	0	0
113	0	2	0	1	4	5	5	0
114	0	0	0	0	0	0	0	0
115	1	3	3	0	2	1	0	1
116	2	0	0	2	2	0	1	0
117	2	2	0	0	3	2	0	2
118	2	2	0	1	1	0	1	0
119	1	0	0	1	1	0	1	0
120	1	0	0	0	0	0	0	0
121	1	0	0	3	2	0	0	0
122	2	0	0	0	1	2	1	3
123	1	1	1	1	1	1	1	1
125	4	0	0	4	0	5	3	0
126	1	0	0	1	0	1	0	0
127	2	3	0	0	0	0	0	0
128	3	0	0	0	0	3	2	0

【Long-COVID】 Patients with ≥ 3 symptom scores pre-Twende X

Participants with a severity score of 3 or more,

were extracted and compared for the eight most common side effects.

No.40, No.124 is excluded from all data as it does not meet the survey requirements.



	Before	After	Improvement rate
1. Fatigue(66)	3.878787879	1.848484848	52%
2. Breathing difficulty(26)	3.653846154	1.769230769	52%
3. Chest pain(16)	3.4375	1.0625	69%
4. Smell & taste disorders(57)	4.280701754	2.280701754	47%
5. Headache(46)	3.586956522	1.804347826	50%
6. Brain fog(35)	3.8	1.514285714	60%
7. Joint pain(25)	3.52	1.52	57%
8. Dizziness(22)	3.545454545	1.636363636	54%

※Improvement rate = $1 - \{ (\text{After}) \div (\text{Before}) \}$

【Long-COVID】 Severity score distribution

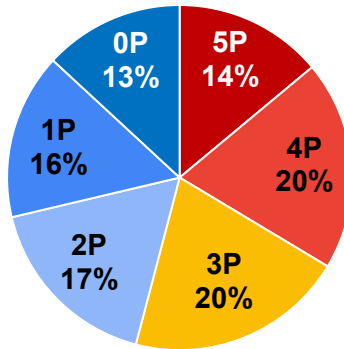
The distribution of severity scores for 8 typical symptoms of Long-COVID were compared pre- and post-treatment.

No.40, No.124 is excluded from all data as it does not meet the survey requirements.

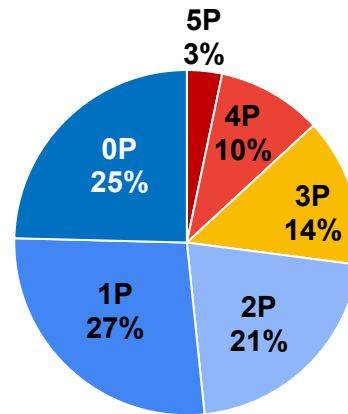
*Based on the sheet " 【Long-COVID】 Scores of typical symptoms (Sorted by severity)"

1. Fatigue

Score	Before	After
5P	17	4
4P	24	12
3P	25	17
2P	21	26
1P	19	33
0P	16	30
Total	122	122



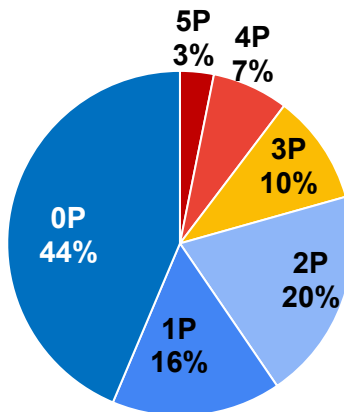
【Before】



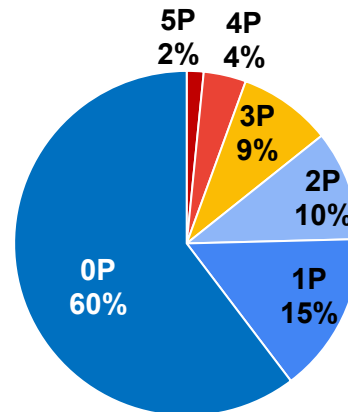
【After】

2. Breathing difficulty

Score	Before	After
5P	4	2
4P	9	5
3P	13	11
2P	25	13
1P	20	19
0P	55	76
Total	126	126



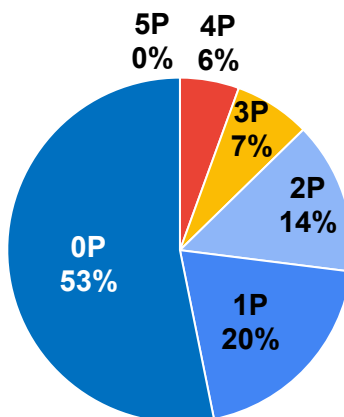
【Before】



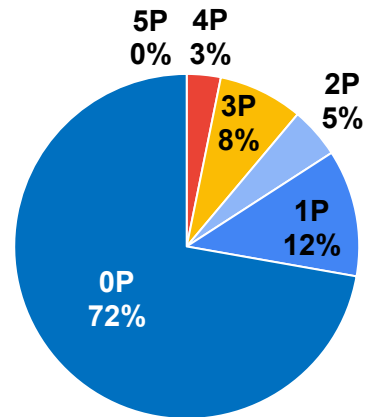
【After】

3. Chest pain

Score	Before	After
5P	0	0
4P	7	4
3P	9	10
2P	18	6
1P	25	15
0P	67	91
Total	126	126



【Before】



【After】

【Long-COVID】 Severity score distribution

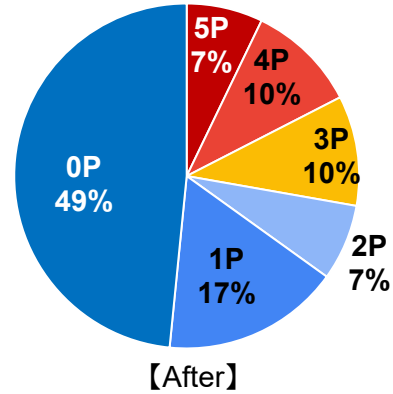
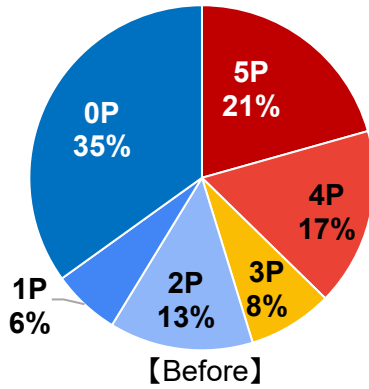
The distribution of severity scores for 8 typical symptoms of Long-COVID were compared pre- and post-treatment.

No.40, No.124 is excluded from all data as it does not meet the survey requirements.

*Based on the sheet " 【Long-COVID】 Scores of typical symptoms (Sorted by severity)"

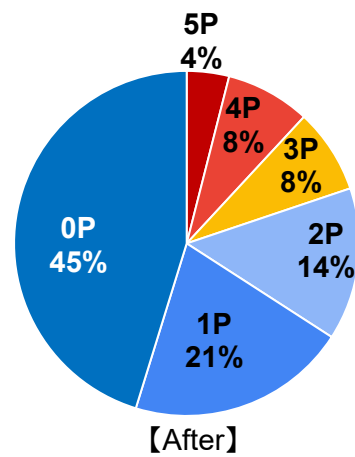
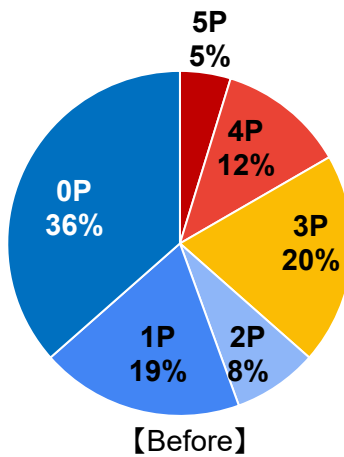
4. Smell & taste disorders

Score	Before	After
5P	26	9
4P	21	13
3P	10	13
2P	17	9
1P	8	21
0P	44	61
Total	126	126



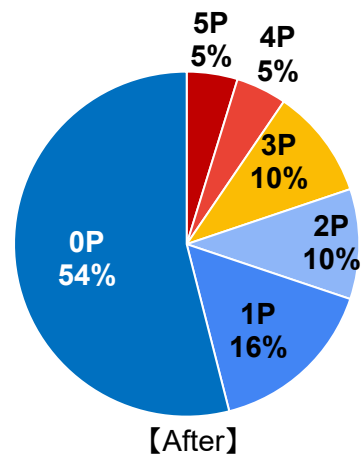
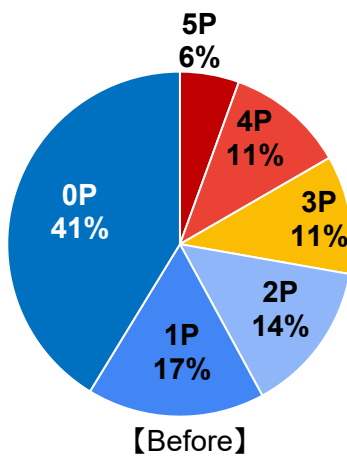
5. Headache

Score	Before	After
5P	6	5
4P	15	10
3P	25	10
2P	10	18
1P	24	26
0P	46	57
Total	126	126



6. Brain fog

Score	Before	After
5P	7	6
4P	14	6
3P	14	13
2P	18	13
1P	21	20
0P	52	68
Total	126	126



【Long-COVID】 Severity score distribution

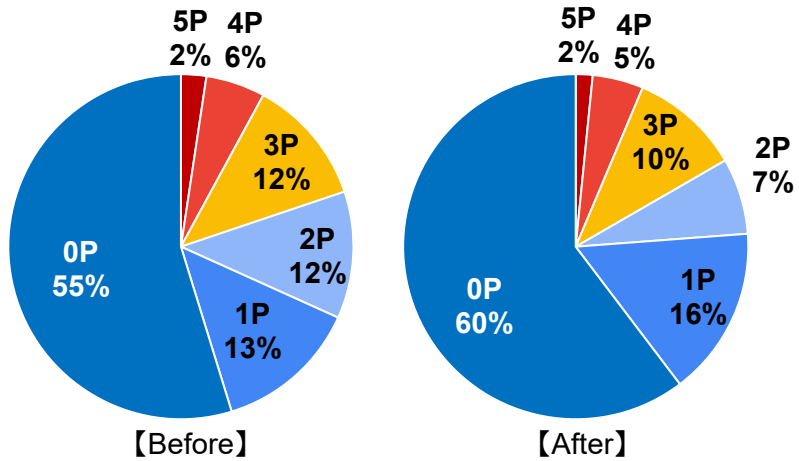
The distribution of severity scores for 8 typical symptoms of Long-COVID were compared pre- and post-treatment.

No.40, No.124 is excluded from all data as it does not meet the survey requirements.

*Based on the sheet " 【Long-COVID】 Scores of typical symptoms (Sorted by severity)"

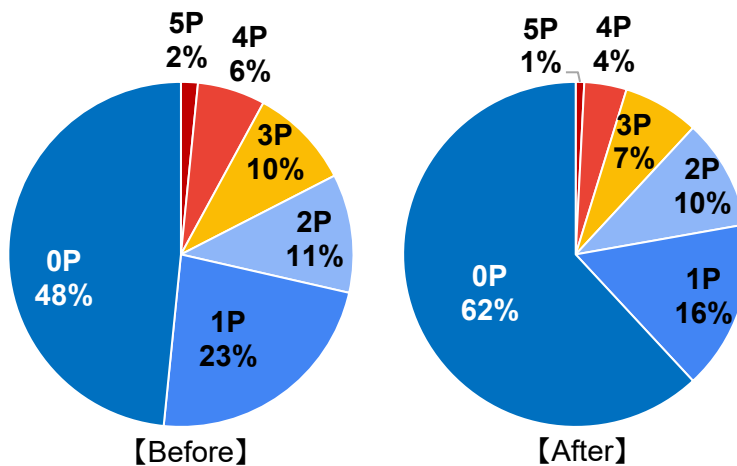
7. Joint pain

Score	Before	After
5P	3	2
4P	7	6
3P	15	13
2P	15	9
1P	17	20
0P	69	76
Total	126	126



8. Dizziness

Score	Before	After
5P	2	1
4P	8	5
3P	12	9
2P	14	13
1P	29	20
0P	61	78
Total	126	126



【Long-COVID】 Scores of typical symptoms (Sorted by severity)

No.40, No.124 is excluded from all data as it does not meet the survey requirements.

1. Fatigue

No.	Before	No.	After
90	N/A	90	N/A
95	N/A	95	N/A
78	N/A	78	N/A
85	N/A	85	N/A
9	5	9	1
13	5	13	5
17	5	17	1
42	5	42	1
55	5	55	2
56	5	56	2
60	5	60	4
62	5	62	1
70	5	70	2
79	5	79	0
81	5	81	5
100	5	100	2
106	5	106	1
107	5	107	2
108	5	108	0
119	5	119	1
128	5	128	3
4	4	4	3
10	4	10	1
14	4	14	3
18	4	18	1
20	4	20	1
27	4	27	5
28	4	28	4
37	4	37	1
38	4	38	0
43	4	43	4
48	4	48	3
50	4	50	4
71	4	71	3

No.	Before	No.	After
84	4	84	2
87	4	87	0
88	4	88	2
93	4	93	1
101	4	101	1
102	4	102	0
103	4	103	1
115	4	115	1
116	4	116	2
118	4	118	2
123	4	123	1
12	3	12	2
22	3	22	3
31	3	31	3
32	3	32	0
33	3	33	0
34	3	34	0
35	3	35	2
44	3	44	3
49	3	49	0
53	3	53	3
57	3	57	1
68	3	68	1
72	3	72	3
76	3	76	2
77	3	77	3
80	3	80	1
82	3	82	1
83	3	83	4
92	3	92	4
96	3	96	2
111	3	111	0
114	3	114	0
117	3	117	2

1. Fatigue (Cont'd)

No.	Before	No.	After
120	3	120	1
122	3	122	2
7	2	7	3
16	2	16	4
19	2	19	2
23	2	23	2
24	2	24	1
54	2	54	1
58	2	58	2
61	2	61	3
63	2	63	4
67	2	67	1
75	2	75	4
89	2	89	3
91	2	91	0
97	2	97	2
98	2	98	2
105	2	105	0
109	2	109	4
110	2	110	1
121	2	121	1
126	2	126	1
127	2	127	2
1	1	1	0
2	1	2	0
3	1	3	0
6	1	6	3
8	1	8	0
15	1	15	0
21	1	21	1
29	1	29	0
30	1	30	2
45	1	45	1
51	1	51	1
59	1	59	2
64	1	64	5
66	1	66	0

No.	Before	No.	After
74	1	74	0
86	1	86	0
104	1	104	2
112	1	112	4
113	1	113	0
5	0	5	0
11	0	11	1
25	0	25	0
26	0	26	0
36	0	36	2
39	0	39	1
41	0	41	3
46	0	46	2
47	0	47	0
52	0	52	0
65	0	65	1
69	0	69	0
73	0	73	1
94	0	94	0
99	0	99	3
125	0	125	4

【Long-COVID】 Scores of typical symptoms (Sorted by severity)

No.40, No.124 is excluded from all data as it does not meet the survey requirements.

2. Breathing difficulty

No.	Before	No.	After
4	5	4	5
57	5	57	0
68	5	68	1
101	5	101	1
23	4	23	4
28	4	28	3
31	4	31	4
55	4	55	1
60	4	60	3
87	4	87	0
115	4	115	3
119	4	119	0
127	4	127	3
9	3	9	0
20	3	20	0
44	3	44	1
48	3	48	3
50	3	50	1
76	3	76	2
80	3	80	2
84	3	84	1
95	3	95	0
96	3	96	3
100	3	100	2
117	3	117	2
123	3	123	1
3	2	3	2
11	2	11	1
12	2	12	1
14	2	14	2
22	2	22	0
24	2	24	1
30	2	30	1
38	2	38	0

No.	Before	No.	After
41	2	41	4
51	2	51	0
53	2	53	3
54	2	54	0
58	2	58	2
67	2	67	1
83	2	83	0
85	2	85	3
86	2	86	0
90	2	90	0
91	2	91	0
94	2	94	0
103	2	103	0
105	2	105	2
109	2	109	5
118	2	118	2
122	2	122	0
1	1	1	0
15	1	15	0
16	1	16	3
18	1	18	0
19	1	19	0
21	1	21	0
37	1	37	0
45	1	45	0
59	1	59	2
61	1	61	0
63	1	63	4
71	1	71	0
78	1	78	3
79	1	79	0
82	1	82	0
88	1	88	0
89	1	89	0

2. Breathing difficulty (Cont'd)

No.	Before	No.	After
93	1	93	1
106	1	106	0
128	1	128	0
2	0	2	0
5	0	5	0
6	0	6	0
7	0	7	0
8	0	8	0
10	0	10	0
13	0	13	0
17	0	17	0
25	0	25	0
26	0	26	0
27	0	27	3
29	0	29	0
32	0	32	0
33	0	33	0
34	0	34	0
35	0	35	2
36	0	36	2
39	0	39	0
42	0	42	0
43	0	43	0
46	0	46	0
47	0	47	0
49	0	49	0
52	0	52	0
56	0	56	0
62	0	62	0
64	0	64	0
65	0	65	1
66	0	66	0
69	0	69	0
70	0	70	0
72	0	72	0
73	0	73	0
74	0	74	0

No.	Before	No.	After
75	0	75	4
77	0	77	0
81	0	81	1
92	0	92	0
97	0	97	1
98	0	98	1
99	0	99	1
102	0	102	0
104	0	104	0
107	0	107	0
108	0	108	0
110	0	110	1
111	0	111	0
112	0	112	0
113	0	113	2
114	0	114	0
116	0	116	0
120	0	120	0
121	0	121	0
125	0	125	0
126	0	126	0

【Long-COVID】 Scores of typical symptoms (Sorted by severity)

No.40, No.124 is excluded from all data as it does not meet the survey requirements.

3. Chest pain

No.	Before	No.	After
21	4	21	0
23	4	23	2
28	4	28	3
36	4	36	0
41	4	41	2
101	4	101	0
115	4	115	3
4	3	4	1
20	3	20	0
31	3	31	3
51	3	51	0
55	3	55	1
68	3	68	0
76	3	76	2
103	3	103	0
117	3	117	0
3	2	3	1
9	2	9	0
14	2	14	0
24	2	24	1
48	2	48	4
49	2	49	0
53	2	53	3
57	2	57	0
64	2	64	3
83	2	83	2
84	2	84	1
85	2	85	0
87	2	87	0
95	2	95	0
109	2	109	0
118	2	118	0
123	2	123	1
127	2	127	0

No.	Before	No.	After
15	1	15	0
16	1	16	4
18	1	18	0
22	1	22	1
30	1	30	0
32	1	32	0
37	1	37	0
38	1	38	0
39	1	39	0
50	1	50	0
58	1	58	3
59	1	59	2
67	1	67	0
80	1	80	1
86	1	86	1
88	1	88	0
91	1	91	0
93	1	93	1
94	1	94	0
96	1	96	3
100	1	100	2
105	1	105	1
116	1	116	0
119	1	119	0
128	1	128	0
1	0	1	0
2	0	2	0
5	0	5	0
6	0	6	0
7	0	7	0
8	0	8	0
10	0	10	0
11	0	11	0
12	0	12	1

3. Chest pain (Cont'd)

No.	Before	No.	After
13	0	13	0
17	0	17	0
19	0	19	0
25	0	25	0
26	0	26	0
27	0	27	3
29	0	29	0
33	0	33	0
34	0	34	0
35	0	35	1
42	0	42	0
43	0	43	0
44	0	44	0
45	0	45	0
46	0	46	0
47	0	47	0
52	0	52	0
54	0	54	0
56	0	56	0
60	0	60	0
61	0	61	0
62	0	62	0
63	0	63	3
65	0	65	1
66	0	66	0
69	0	69	0
70	0	70	0
71	0	71	0
72	0	72	0
73	0	73	0
74	0	74	0
75	0	75	4
77	0	77	0
78	0	78	3
79	0	79	0
81	0	81	0
82	0	82	0

No.	Before	No.	After
89	0	89	0
90	0	90	0
92	0	92	0
97	0	97	0
98	0	98	1
99	0	99	4
102	0	102	0
104	0	104	0
106	0	106	0
107	0	107	0
108	0	108	0
110	0	110	0
111	0	111	0
112	0	112	0
113	0	113	0
114	0	114	0
120	0	120	0
121	0	121	0
122	0	122	0
125	0	125	0
126	0	126	0

【Long-COVID】 Scores of typical symptoms (Sorted by severity)

No.40, No.124 is excluded from all data as it does not meet the survey requirements.

4. Smell & taste disorders

No.	Before	No.	After
1	5	1	0
2	5	2	5
3	5	3	3
4	5	4	4
6	5	6	1
13	5	13	2
15	5	15	4
23	5	23	5
25	5	25	3
29	5	29	0
32	5	32	1
39	5	39	5
41	5	41	1
64	5	64	0
69	5	69	2
71	5	71	3
80	5	80	1
81	5	81	5
88	5	88	3
92	5	92	4
108	5	108	0
109	5	109	5
110	5	110	3
111	5	111	5
112	5	112	4
119	5	119	1
5	4	5	5
28	4	28	4
30	4	30	2
31	4	31	2
33	4	33	1
35	4	35	1
37	4	37	1
47	4	47	0

No.	Before	No.	After
54	4	54	1
56	4	56	0
65	4	65	1
68	4	68	2
76	4	76	0
83	4	83	3
89	4	89	4
94	4	94	4
99	4	99	5
104	4	104	1
106	4	106	0
114	4	114	0
123	4	123	1
21	3	21	1
26	3	26	4
34	3	34	4
42	3	42	0
48	3	48	3
55	3	55	1
59	3	59	3
78	3	78	0
98	3	98	5
113	3	113	1
16	2	16	4
19	2	19	0
38	2	38	0
43	2	43	4
51	2	51	1
53	2	53	3
57	2	57	0
73	2	73	3
77	2	77	3
84	2	84	0
85	2	85	0

4. Smell & taste disorders (Cont'd)

No.	Before	No.	After
97	2	97	2
107	2	107	0
116	2	116	2
118	2	118	1
125	2	125	4
126	2	126	1
9	1	9	0
24	1	24	0
45	1	45	0
50	1	50	0
82	1	82	0
93	1	93	1
96	1	96	0
117	1	117	0
7	0	7	0
8	0	8	0
10	0	10	0
11	0	11	0
12	0	12	1
14	0	14	0
17	0	17	0
18	0	18	0
20	0	20	2
22	0	22	0
27	0	27	3
36	0	36	0
44	0	44	0
46	0	46	0
49	0	49	0
52	0	52	0
58	0	58	1
60	0	60	0
61	0	61	0
62	0	62	0
63	0	63	0
66	0	66	0
67	0	67	0

No.	Before	No.	After
70	0	70	0
72	0	72	0
74	0	74	0
75	0	75	4
79	0	79	0
86	0	86	0
87	0	87	0
90	0	90	0
91	0	91	0
95	0	95	0
100	0	100	2
101	0	101	0
102	0	102	0
103	0	103	0
105	0	105	0
115	0	115	0
120	0	120	0
121	0	121	3
122	0	122	0
127	0	127	0
128	0	128	0

【Long-COVID】 Scores of typical symptoms (Sorted by severity)

No.40, No.124 is excluded from all data as it does not meet the survey requirements.

5. Headache

No.	Before	No.	After
28	5	28	4
56	5	56	2
76	5	76	3
90	5	90	0
93	5	93	1
106	5	106	2
8	4	8	4
10	4	10	0
12	4	12	3
13	4	13	4
20	4	20	4
27	4	27	5
38	4	38	0
55	4	55	1
70	4	70	1
80	4	80	1
88	4	88	3
95	4	95	0
103	4	103	1
115	4	115	2
122	4	122	1
3	3	3	1
4	3	4	1
9	3	9	0
18	3	18	2
29	3	29	0
32	3	32	0
37	3	37	1
42	3	42	2
45	3	45	1
48	3	48	4
49	3	49	1
50	3	50	0
61	3	61	0

No.	Before	No.	After
63	3	63	3
71	3	71	0
86	3	86	1
89	3	89	2
92	3	92	3
94	3	94	4
99	3	99	5
100	3	100	2
109	3	109	5
110	3	110	0
119	3	119	1
121	3	121	2
14	2	14	4
31	2	31	4
44	2	44	4
51	2	51	0
53	2	53	3
58	2	58	2
60	2	60	0
91	2	91	0
113	2	113	4
117	2	117	3
1	1	1	0
2	1	2	0
15	1	15	0
16	1	16	1
21	1	21	2
22	1	22	0
23	1	23	2
30	1	30	0
34	1	34	0
35	1	35	1
68	1	68	0
75	1	75	5

5. Headache (Cont'd)

No.	Before	No.	After
79	1	79	1
81	1	81	1
83	1	83	3
84	1	84	0
85	1	85	0
96	1	96	2
101	1	101	2
104	1	104	0
112	1	112	5
116	1	116	2
118	1	118	1
123	1	123	1
5	0	5	0
6	0	6	0
7	0	7	0
11	0	11	1
17	0	17	0
19	0	19	0
24	0	24	1
25	0	25	0
26	0	26	0
33	0	33	1
36	0	36	0
39	0	39	0
41	0	41	3
43	0	43	0
46	0	46	0
47	0	47	1
52	0	52	0
54	0	54	0
57	0	57	0
59	0	59	2
62	0	62	0
64	0	64	0
65	0	65	1
66	0	66	0
67	0	67	1

No.	Before	No.	After
69	0	69	0
72	0	72	1
73	0	73	0
74	0	74	2
77	0	77	0
78	0	78	3
82	0	82	0
87	0	87	0
97	0	97	0
98	0	98	2
102	0	102	2
105	0	105	0
107	0	107	0
108	0	108	0
111	0	111	0
114	0	114	0
120	0	120	0
125	0	125	0
126	0	126	0
127	0	127	0
128	0	128	0

【Long-COVID】 Scores of typical symptoms (Sorted by severity)

No.40, No.124 is excluded from all data as it does not meet the survey requirements.

6. Brain fog

No.	Before	No.	After
4	5	4	3
9	5	9	2
63	5	63	5
85	5	85	0
90	5	90	0
100	5	100	2
109	5	109	0
20	4	20	1
23	4	23	4
37	4	37	1
38	4	38	0
55	4	55	1
57	4	57	1
66	4	66	0
67	4	67	1
76	4	76	4
99	4	99	0
103	4	103	2
111	4	111	4
115	4	115	1
128	4	128	3
14	3	14	2
28	3	28	3
49	3	49	1
50	3	50	1
58	3	58	3
60	3	60	0
68	3	68	1
72	3	72	3
80	3	80	0
92	3	92	3
101	3	101	0
108	3	108	0
114	3	114	0

No.	Before	No.	After
126	3	126	1
11	2	11	1
13	2	13	4
18	2	18	1
22	2	22	0
32	2	32	0
53	2	53	3
61	2	61	0
71	2	71	1
78	2	78	0
79	2	79	3
82	2	82	3
86	2	86	3
96	2	96	3
98	2	98	2
102	2	102	2
106	2	106	0
110	2	110	0
117	2	117	2
12	1	12	2
16	1	16	3
27	1	27	3
30	1	30	0
35	1	35	1
39	1	39	0
42	1	42	0
43	1	43	1
44	1	44	2
45	1	45	0
51	1	51	0
56	1	56	0
64	1	64	5
70	1	70	2
81	1	81	5

6. Brain fog (Cont'd)

No.	Before	No.	After
83	1	83	1
91	1	91	0
93	1	93	1
113	1	113	5
119	1	119	0
123	1	123	1
1	0	1	0
2	0	2	0
3	0	3	0
5	0	5	0
6	0	6	0
7	0	7	2
8	0	8	0
10	0	10	0
15	0	15	0
17	0	17	0
19	0	19	0
21	0	21	1
24	0	24	0
25	0	25	0
26	0	26	0
29	0	29	0
31	0	31	4
33	0	33	0
34	0	34	0
36	0	36	0
41	0	41	0
46	0	46	0
47	0	47	0
48	0	48	5
52	0	52	0
54	0	54	0
59	0	59	2
62	0	62	1
65	0	65	0
69	0	69	0
73	0	73	0

No.	Before	No.	After
74	0	74	0
75	0	75	4
77	0	77	0
84	0	84	0
87	0	87	0
88	0	88	0
89	0	89	0
94	0	94	0
95	0	95	0
97	0	97	0
104	0	104	0
105	0	105	0
107	0	107	0
112	0	112	0
116	0	116	0
118	0	118	0
120	0	120	0
121	0	121	0
122	0	122	2
125	0	125	5
127	0	127	0

【Long-COVID】 Scores of typical symptoms (Sorted by severity)

No.40, No.124 is excluded from all data as it does not meet the survey requirements.

7. Joint pain

No.	Before	No.	After
61	5	61	3
103	5	103	2
128	5	128	2
30	4	30	1
56	4	56	2
74	4	74	4
82	4	82	3
86	4	86	1
100	4	100	1
118	4	118	1
4	3	4	1
9	3	9	0
28	3	28	3
38	3	38	0
50	3	50	1
63	3	63	4
76	3	76	2
79	3	79	2
80	3	80	0
88	3	88	3
90	3	90	0
91	3	91	0
95	3	95	0
119	3	119	1
122	3	122	1
14	2	14	0
21	2	21	1
23	2	23	1
31	2	31	4
32	2	32	0
33	2	33	0
49	2	49	0
53	2	53	3
58	2	58	4

No.	Before	No.	After
60	2	60	0
62	2	62	1
71	2	71	0
72	2	72	0
115	2	115	0
117	2	117	0
3	1	3	1
5	1	5	4
20	1	20	0
29	1	29	0
45	1	45	0
51	1	51	1
55	1	55	0
57	1	57	0
75	1	75	4
85	1	85	3
93	1	93	1
96	1	96	2
98	1	98	0
101	1	101	0
107	1	107	0
121	1	121	0
123	1	123	1
1	0	1	0
2	0	2	0
6	0	6	0
7	0	7	2
8	0	8	0
10	0	10	0
11	0	11	0
12	0	12	3
13	0	13	2
15	0	15	0
16	0	16	3

7. Joint pain (Cont'd)

No.	Before	No.	After
17	0	17	0
18	0	18	0
19	0	19	0
22	0	22	0
24	0	24	0
25	0	25	0
26	0	26	0
27	0	27	3
34	0	34	0
35	0	35	1
36	0	36	0
37	0	37	0
39	0	39	0
41	0	41	0
42	0	42	0
43	0	43	3
44	0	44	1
46	0	46	0
47	0	47	0
48	0	48	5
52	0	52	0
54	0	54	0
59	0	59	1
64	0	64	0
65	0	65	0
66	0	66	0
67	0	67	0
68	0	68	0
69	0	69	0
70	0	70	0
73	0	73	0
77	0	77	0
78	0	78	3
81	0	81	0
83	0	83	0
84	0	84	0
87	0	87	0

No.	Before	No.	After
89	0	89	0
92	0	92	0
94	0	94	0
97	0	97	0
99	0	99	2
102	0	102	0
104	0	104	0
105	0	105	1
106	0	106	0
108	0	108	0
109	0	109	3
110	0	110	0
111	0	111	0
112	0	112	0
113	0	113	5
114	0	114	0
116	0	116	1
120	0	120	0
125	0	125	3
126	0	126	0
127	0	127	0

【Long-COVID】 Scores of typical symptoms (Sorted by severity)

No.40, No.124 is excluded from all data as it does not meet the survey requirements.

8. Dizziness

No.	Before	No.	After
4	5	4	3
76	5	76	2
13	4	13	4
55	4	55	1
66	4	66	1
85	4	85	3
87	4	87	2
90	4	90	0
115	4	115	1
118	4	118	0
10	3	10	1
12	3	12	3
28	3	28	2
31	3	31	4
56	3	56	0
61	3	61	0
86	3	86	2
95	3	95	0
99	3	99	4
109	3	109	0
119	3	119	0
122	3	122	3
14	2	14	1
35	2	35	2
38	2	38	0
49	2	49	1
71	2	71	0
77	2	77	2
79	2	79	2
80	2	80	1
84	2	84	0
88	2	88	3
96	2	96	3
101	2	101	1

No.	Before	No.	After
106	2	106	0
108	2	108	0
1	1	1	0
8	1	8	0
9	1	9	0
18	1	18	2
19	1	19	0
22	1	22	0
24	1	24	1
27	1	27	3
30	1	30	0
39	1	39	0
45	1	45	0
51	1	51	0
53	1	53	3
58	1	58	2
67	1	67	1
70	1	70	0
78	1	78	0
89	1	89	0
93	1	93	1
98	1	98	3
102	1	102	0
103	1	103	0
105	1	105	1
114	1	114	0
116	1	116	0
117	1	117	2
120	1	120	0
121	1	121	0
127	1	127	0
2	0	2	0
3	0	3	0
5	0	5	0

8. Dizziness (Cont'd)

No.	Before	No.	After
6	0	6	0
7	0	7	0
11	0	11	0
15	0	15	0
16	0	16	4
17	0	17	0
20	0	20	1
21	0	21	1
23	0	23	1
25	0	25	0
26	0	26	0
29	0	29	0
32	0	32	0
33	0	33	0
34	0	34	0
36	0	36	2
37	0	37	0
41	0	41	0
42	0	42	0
43	0	43	0
44	0	44	1
46	0	46	0
47	0	47	0
48	0	48	5
50	0	50	0
52	0	52	0
54	0	54	0
57	0	57	0
59	0	59	2
60	0	60	0
62	0	62	0
63	0	63	0
64	0	64	0
65	0	65	0
68	0	68	0
69	0	69	0
72	0	72	0

No.	Before	No.	After
73	0	73	0
74	0	74	0
75	0	75	4
81	0	81	0
82	0	82	1
83	0	83	0
91	0	91	0
92	0	92	0
94	0	94	1
97	0	97	0
100	0	100	1
104	0	104	0
107	0	107	0
110	0	110	2
111	0	111	0
112	0	112	0
113	0	113	0
123	0	123	1
125	0	125	0
126	0	126	0
128	0	128	0